

Enkele thema's die aan bod komen:

- Evenwicht
- Mobiliteit
- Transfers
- Gangrevalidatie
- Fijne motoriek
- ADL (Activiteiten van het Dagelijkse Leven)
- Valpreventie
- Hulpmiddelenadvies
- ...

De ziekte van Parkinson kan men niet genezen, maar met de juiste behandeling kunnen de symptomen onder controle gehouden worden.

Een multidisciplinaire benadering is heel belangrijk om de zelfstandigheid van de patiënt zo hoog mogelijk te houden en een snelle achteruitgang af te remmen.



## PRAKTISCHE INFO

### REVALIDATIEARTSEN

Dr. P Pauwels 09/364 84 04  
Dr. E. Lorré 09/364 86 06  
Dr. C. Roman 09/364 94 97

### NEUROLOGEN

Dr. A.S. Monté 09/364 84 44  
Dr. C.P. Monté 09/364 84 40

### Secretariaat revalidatiecentrum

Tel: 09/364 89 15



INFORMATIEBROCHURE

# PARKINSON EN REVALIDATIE

### AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem  
T 0032 9 364 81 11 | F 0032 9 364 89 00  
www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be



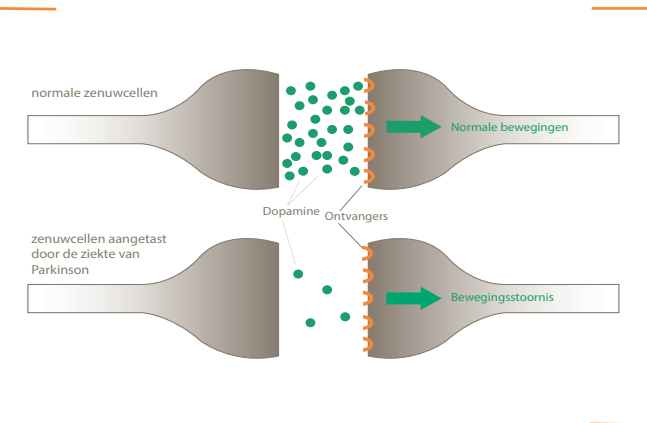
AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

# INLEIDING

**De ziekte van Parkinson is één van de meest voorkomende hersenaandoeningen. Het is een neurologische aandoening waarbij de hersenfuncties geleidelijk aan achteruit gaan.**

In onze hersenen staan miljoenen zenuwcellen met elkaar in verbinding. Deze zenuwcellen produceren Dopamine. Dit is een chemische stof die nodig is om hersenprikkels op een gecontroleerde wijze over te brengen naar de zenuwbanen.

De zenuwcellen die instaan voor de productie van deze chemische stof sterven af door de ziekte van Parkinson. Zo ontstaat een tekort aan dopamine. De overdracht van signalen tussen de hersenen en de spieren wordt hierdoor ernstig verstoord.



# SYMPTOMEN

De ziekte van Parkinson is een heel complexe aandoening met verschillende klachten. De diagnose kan dikwijls pas laattijdig vastgesteld worden omdat er in de beginfase minder verschillende symptomen zijn en deze vaak ook aan andere aandoeningen gelinkt worden.

Wist je dat de ziekte van Parkinson niet enkel een aandoening van ouderen is?

Bij ongeveer 15% van de patiënten begint de ziekte al voor de leeftijd van 45 jaar. Uitzonderlijk kan de ziekte zelfs beginnen voor 20 jaar.

De meest voorkomende symptomen zijn:

- Stijf- of stramheid van ledematen of gewrichten (rigiditeit)
- Bevende, onwillekeurige bewegingen (tremor)
- Moeite met starten van bewegingen (akinesie)
- Gangstoornissen / houdingsproblemen
- Problemen met de activiteiten van het dagelijkse leven (ADL)
- Spraak- en slikstoornissen
- Cognitieve problemen

# MULTIDISCIPLINAIRE REVALIDATIE

Multidisciplinaire revalidatie bestaat voornamelijk uit kinesitherapie, ergotherapie en logopedie. Deze wordt steeds voorafgegaan door een consultatie met één van de revalidatieartsen.

Als basis worden 2 x per week oefeningen in groep georganiseerd (op dinsdag en donderdagnamiddag van 13 – 15u). Hierbij komen verschillende thema's aan bod en worden de grootste problemen in kaart gebracht.



Tijdens de revalidatie wordt er gestreefd naar een zo zelfstandig mogelijk functioneren. Aan patiënt en familie worden tips en advies meegegeven. Hierbij wordt er steeds rekening gehouden met het tempo van elk individu die deelneemt aan de revalidatie.