



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Controleer zelf uw pijn na de operatie
PCA pomp



INHOUDSTAFEL

Voorwoord	2
Wat is een PCA?	3
Wat is het verschil?	3
Hoe werkt de PCA pomp	4
Veel gestelde vragen	6
Notities	8

VOORWOORD

U wordt binnenkort geopereerd in het AZ Sint-Elisabeth. Het is belangrijk dat u na de operatie zo weinig mogelijk pijn heeft .

Als pijnbehandeling na de operatie zal de arts u een PCA-pomp voorstellen. PCA is de afkorting voor Patient Controlled Analgesia of een door de patiënt gecontroleerde pijnstilling.

Wij hopen u via deze brochure hierover voldoende informatie te verstrekken, en zo bij te dragen aan uw comfort.

We wensen u alvast een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis, en een spoedig herstel.

WAT IS EEN PCA?

PCA is een manier van pijnstilling door middel van een computergestuurde pijnpomp. U kan zelf via een bedieningsknop een hoeveelheid medicatie toedienen op het moment dat u het nodig heeft. U voelt de pijn en u kan het best oordelen wanneer u pijnstilling nodig heeft.



WAT IS HET VERSCHIL?

PCIA (patiëntgecontroleerde intraveneuze analgesie)

= de pijnpomp wordt verbonden met een infuus in een ader, in de arm of de hals.

PCEA (patiëntgecontroleerde epidurale analgesie) = de pijnpomp wordt verbonden via een epidurale catheter in de rug. Men spreekt van een “ruggeprik”.

HOE WERKT DE PCA POMP?

Zodra u op de recovery bent, wordt de PCA-pomp ofwel op het infuus ofwel op de epidurale catheter aangesloten. Deze pomp wordt geprogrammeerd door de anesthesist. Hij/zij heeft u tijdens de operatie gevolgd, bepaalt welke medicatie voor u het meest geschikt is en hoeveel u kan krijgen.

Aan de pomp zit een drukknop. De bediening van de pomp is heel eenvoudig: als u pijn begint te krijgen, drukt u gewoon op de knop. U krijgt dan een extra dosis medicatie. De maximale dosis en het maximaal aantal toedieningen per uur wordt door de anesthesist ingesteld.

Als de pijn na enige tijd onvoldoende verlicht is, kan u opnieuw drukken tot het gewenste effect bereikt is. maar wacht ook niet te lang met drukken tot de pijn al te hevig is.

Wees niet ongerust, de pomp is zo geprogrammeerd door de anesthesist dat de toegelaten dosis niet kan worden overschreden.

De voordelen?

- U kan uw eigen pijnmedicatie bepalen
- U hoeft de verpleegkundige niet te roepen en zodoende niet te wachten op een injectie of een andere vorm van pijnmedicatie

Beperkingen

- De pijnpomp kan de bewegingsvrijheid enigszins beperken.
- Zeker bij een epidurale catheter is het belangrijk geen bruske bewegingen te maken om de positie van de catheter op de juiste plaats te houden.



VEEL GESTELDE VRAGEN

Voel ik met de PCA-pomp helemaal geen pijn meer?

Neen, de eerste dagen na de operatie kan er altijd sprake zijn van pijn. Met het PCA-systeem kan u er echter voor zorgen dat de pijn aanvaardbaar is.

Wat is aanvaardbare pijn?

Pijn wordt over het algemeen als aanvaardbaar beschouwd als u goed kan bewegen en hoesten bij de pijn van dat moment.

Word ik misselijk van de pijnstillende medicijnen?

Dit kan, maar hoeft niet. Zeg het ons! Ook hiertegen kan de verpleegkundige maatregelen nemen. Het betekent niet dat u moet stoppen met de PCA als u deze nog nodig heeft.

Zijn er nog andere bijwerkingen?

Ondanks de veiligheid en de doeltreffendheid van het systeem kunnen er nog een aantal andere bijwerkingen optreden zoals moeilijkheden om te plassen, jeuk, sufheid en slaperigheid. Indien deze bijwerkingen zouden optreden, zijn ze slechts tijdelijk van aard en verdwijnen snel. Toch geeft u best een seintje aan de arts of de verpleegkundige.

Wat kost het me?

De pijnbehandeling met een pijnpomp wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit.

De nazorg

Elke dag komt de anesthesist of pijnverpleegkundige bij u langs om te kijken of de pijnstilling naar wens verloopt.

- uw pijn is aanvaardbaar
- eventuele misselijkheid is onder controle
- u bent niet te suf
- u durft te bewegen, te hoesten

Zij stellen u vragen en bekijken uw pijnscore om een beeld te krijgen van het effect van het pijnbeleid. Dit kan eventueel aangepast worden.

Een aantal dagen na de operatie (meestal na 24 à 96 uur) wordt de pomp verwijderd en schrijft de arts u een andere vorm van pijnstilling voor.

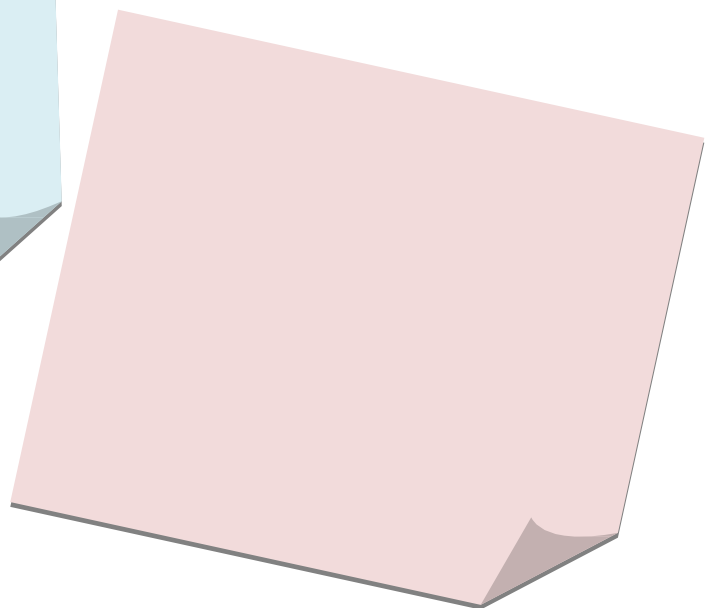
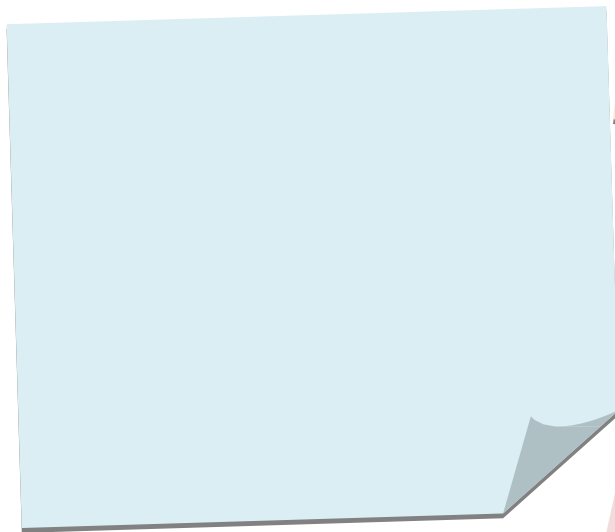
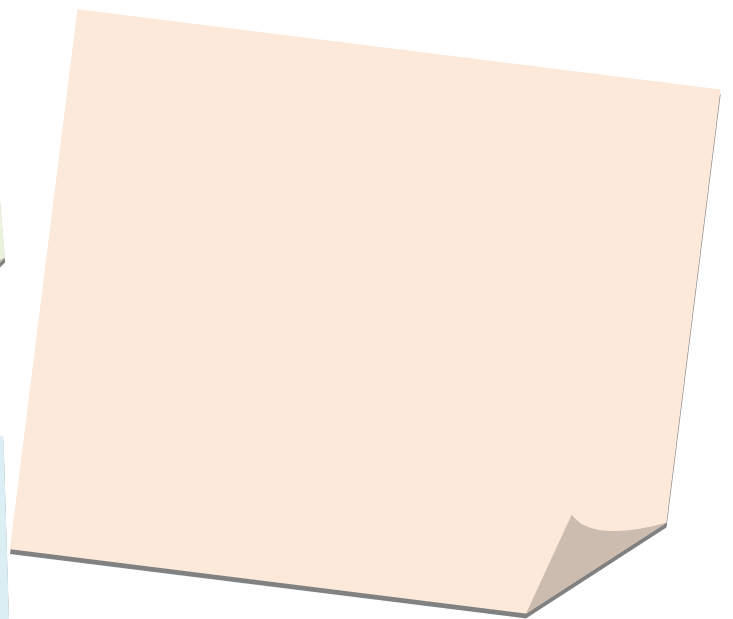
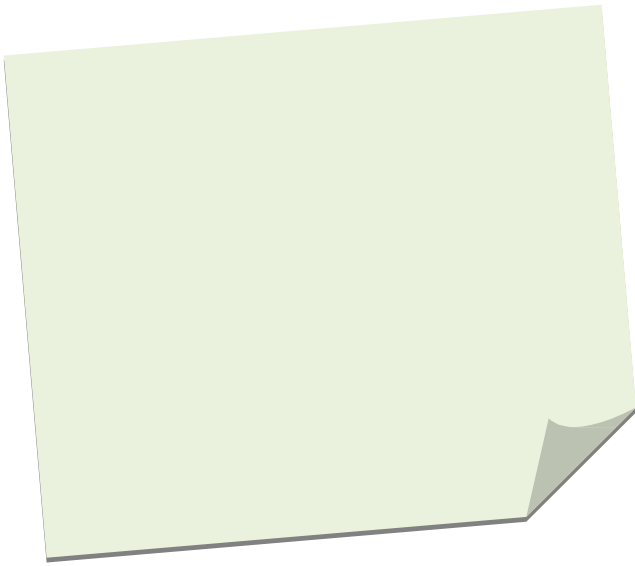
Wij hopen dat u met behulp van dit systeem zo weinig mogelijk pijn voelt na uw operatie en dat u spoedig herstelt.



“Hou uw pijn
in de hand”

NOTITIES

Heeft u een vraag? Schrijf ze hier neer en stel ze de volgende keer aan de verpleegkundige of arts.



EEN VOOR ZORG

Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

TEL: 0032 9 364 81 11
FAX: 0032 9 364 89 00

EMAIL: azstelisabeth.zottegem@sezz.be
WEBSITE: www.sezz.be