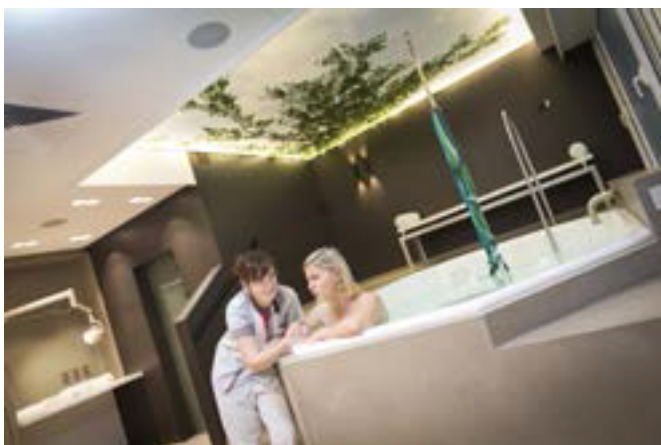


# Voordelen van water

- Warm water is een uitstekend relaxatiemiddel. Het warm water maakt het gemakkelijker de weeën op te vangen.
- De baarmoeder-, buik- en rugspieren spannen zich minder op.
- De buik, armen en benen voelen minder zwaar aan. Men wordt als het ware gedragen door het water. Deze gewichtloosheid zorgt ervoor dat men beter kan bewegen in water.
- Door de ontspanning van de moeder, krijgt de baby meer zuurstof via de navelstreng.
- Een onderwaterbevalling zorgt voor een langzame overgang van een water- naar een droge omgeving.



## Dienst Materniteit AZ Sint-Elisabeth Zottegem

### ONZE GYNAECOLOGEN ZIJN:

Dr. T. De Vos  
Dr. E. Keymeulen  
Dr. S. Lambrecht  
Dr. A. Mortier  
Dr. P. Mulier  
Dr. A.-M. Waterschoot

Consultatie gynaecologie - tel. 09 364 84 30

Dienst materniteit - tel. 09 364 87 60

Pas Thuis - tel. 0473 84 81 11

# ONDERWATERBEVALLING

©2017 copyright • AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM • www.sezz.be • BRO/532/v1.0

## AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 9620 Zottgem  
T 0032 9 634 81 11 F 0032 9 364 89 00  
www.sezz.be      azstelisabeth.zottegem@sezz.be



Onze kraamafdeling beschikt over een vernieuwde arbeidsverloskamer, volledig ingericht om uw onderwaterbevalling zo natuurlijk en rustig mogelijk te laten verlopen. De ultramoderne kamer beschikt over een ruim bubbelbad dat relaxatie en massage biedt tijdens de arbeid.



## Hoe verloopt een onderwaterbevalling?

Bij opname ondergaat de aanstaande moeder enkele routineonderzoeken

- Controle van de bloeddruk, temperatuur en pols
- Controle van foetale harttonen gedurende een half uur
- Bepaling van de ligging van de baby
- Opvolging van het verloop van de arbeid door vaginaal onderzoek

Bij een goed vorderende arbeid met regelmatig terugkerende sterke weeën en 5cm ontsluiting mag de aanstaande moeder in bad gaan.

Tijdens de arbeid zal de vroedvrouw de moeder ondersteunen en aanmoedigen. De weeën worden regelmatig opgevolgd en de harttonen van de baby worden onder water beluisterd. Ook de partner wordt begeleid en gestimuleerd om zoveel mogelijk actief deel te nemen aan de geboorte.

Wanneer de baby geboren wordt, wordt hij langzaam naar de oppervlakte gebracht. De nageboorte en eventuele hechting worden op het droge uitgevoerd.

## Mag iedereen onder water bevallen?

De belangrijkste voorwaarde is dat het gaat om een normale zwangerschap en geboorte d.w.z. dat er geen gekende of te verwachten problemen zijn. U moet aan onderstaande criteria voldoen vooraleer u in het relaxatiebad mag:

- hoofdligging
- minstens 37 weken zwanger
- sterke en ritmische contracties
- vanaf 4-5 cm ontsluiting
- helder vruchtwater bij gebroken vliezen
- goede harttonen van de baby (30 min. monitoring voor het in bad gaan)
- normaal geschat gewicht van de baby

Bij stuitligging of tweeling kan relaxatie in het water, maar gebeurt de bevalling op de verlostafel. Belangrijk: de beslissing om al dan niet in water te relaxeren wordt steeds in samenspraak met de gynaecoloog genomen.