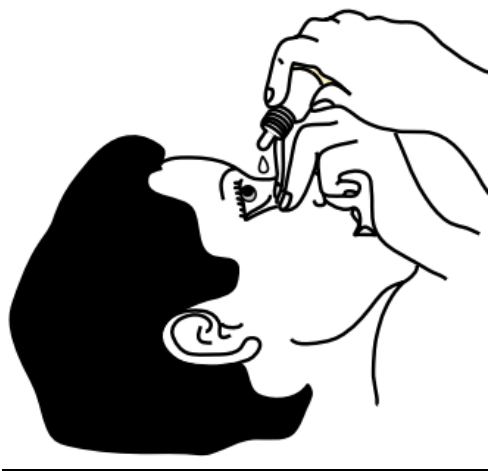


Oogdruppelen, doe ik het goed?

Oogdruppelinstructie als u zelf druppelt



- Was uw handen met zeep en droog ze goed af.
- Maak uw ogen schoon als uw wimpers aan elkaar plakken. Maak hiervoor een tissue of gaasje vochtig onder de kraan. Strijk voorzichtig over de huid, richting uw neus.
- Ga rechtop zitten.
- Neem het flesje in uw schrijfhand, alsof u een pen vasthoudt.
- Trek met de toppen van uw vingers van de andere hand voorzichtig het onderste ooglid naar beneden zodat een 'gootje' ontstaat.
- Zet uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog.
- Raak het oog, oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.
- Knijp dan voorzichtig in het flesje en laat één druppel in het 'gootje' vallen.
- U kunt uw hoofd nu weer terug buigen.
- Sluit uw oog (niet knijpen).
- Bij druppels adviseren wij u uw traanbuis dicht te drukken gedurende 1-3 minuten, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.
- Was uw handen en droog ze goed af.

Oogdruppelinstructie bij een ander

- Was uw handen met zeep en droog ze goed af.
- Maak de ogen schoon als de wimpers aan elkaar plakken. Maak hiervoor een tissue of gaasje vochtig onder de kraan. Strijk voorzichtig over de huid, richting uw neus.
- Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan. Laat de patiënt het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken met beide ogen. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.
- Steun met uw hand op de slaap van de patiënt en houd het flesje boven het oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.
- Laat de patiënt een gootje maken door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te trekken. Eventueel kunt u dit doen met de duim van uw andere hand.
- Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen. De patiënt kan daarna zijn of haar hoofd weer terugbuigen
- Laat de ogen sluiten (niet knijpen).
- Bij druppels adviseren wij de traanbuis dicht te drukken gedurende 1-3 minuten, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van het oog (aan de neuskant) te drukken.
- Was uw handen en droog ze goed af

Oogdruppelinstructie bij een kind

Kinderen hebben meestal een hekel aan oogdruppels. Onderstaande methode werkt om bij kinderen toch te kunnen druppelen:

- Laat het kind het hoofd achterover houden en zeg dat het de ogen goed mag/moet dichtknijpen.
- Laat een oogdruppel in de ooghoek vallen en zeg dan dat de ogen open mogen.
- De ogen mogen daarna weer zachtjes gesloten worden. Maar niet te hard dichtknijpen want dan gaat de druppelvloeistof het oog weer uit.
- Druk na het druppelen nog even de traanbuis dicht. Een ouder kind kan dit zelf doen

Goed om te weten...

Wanneer u een flesje of tube opent, let dan op de houdbaarheidsdatum en noteer de datum van openen. Op die manier kunt u later nagaan of u de medicatie nog mag gebruiken. Oogdruppels en oogzalf zijn meestal houdbaar tot één maand na het openen van de verpakking.

Wanneer u meer dan 2x per dag druppels moet gebruiken, probeer dan de tijdstippen van gebruik zoveel mogelijk over de dag te verspreiden tussen opstaan en slapengaan.

Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje of de tube schoon met een tissue.

Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf eventjes wazig ziet.

Wanneer u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan bij voorkeur 2 minuten tussen de verschillende druppels. Als u zowel oogdruppels als oogzalf gebruikt, gebruik dan eerst de druppels en na 5 minuten de oogzalf.



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Dienst Oftalmologie

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem

TEL: 0032 9 364 84 70 | secoftalmo@sezz.be | www.sezz.be