



DIABETOLOGIE - ENDOCRINOLOGIE

---

# DIABETES MELLITUS



# Inhoud

---

<b>Voorwoord</b>	3
<b>Wat is diabetes mellitus?</b>	4
<b>Welk type diabetes heb je?</b>	5
<b>Hoe stellen we de diagnose?</b>	6
<b>De behandeling</b>	7
<b>Het diabetesteam</b>	8
<b>Welke complicaties zijn er?</b>	11
<b>Gewenste follow-up</b>	13
<b>Nuttige contacten</b>	14

# Voorwoord

---

???

# Wat is diabetes mellitus?

Tijdens je hospitalisatie of consultatie stelde de arts diabetes mellitus vast. Misschien hoorde je al eens van deze ziekte.

Alles begint met een te hoge bloedglucosespiegel of een teveel aan suiker (glucose) in je bloed. Eilandjes in onze alvleesklier (pancreas) regelen voornamelijk die bloedglucosespiegel. Ten tweede nemen we via onze voeding een aantal belangrijke stoffen op waaronder koolhydraten, vetten en eiwitten. Die gebruiken we om arbeid te verrichten. Vooral die koolhydraten spelen een rol.

Verder zet ons lichaam koolhydraten om tot glucose tijdens het verteringsproces. Ter hoogte van de dunne darm neemt het bloed glucose op en vervoert het naar andere lichaamscellen. Tot slot hebben we insuline nodig om glucose in de lichaamscellen te brengen. De eilandjes in onze pancreas produceren die insuline.

Bij diabetes stapelt de suiker zich op in het bloed door verstoring van dit mechanisme.

# Welk type diabetes heb je?

## **TYPE 1**

Je eigen lichaam vernietigt de pancreascellen. Hierdoor produceer je geen insuline meer.

## **TYPE 2**

Je pancreas produceert onvoldoende insuline en de cellen zijn minder gevoelig voor insuline (resistentie).

## **ZWANGERSCHAPSDIABETES**

## **ZELDZAME VORMEN**

Dit zijn onder andere secundaire vormen door vernietiging van de pancreas.

# Hoe stellen we de diagnose?

We stellen de diagnose aan de hand van een nuchter bloedstaal. Je hebt diabetes wanneer je glycemiewaarde twee keer boven de 126 mg/dl ligt of bij een toevallige vondst van glycemie meer dan 200 mg/dl met symptomen.



We doen een bloedafname om je glycemiewaarden te bepalen.

# De behandeling

Afhankelijk van het type dat we bij je vaststellen, krijg je een verschillende behandeling.

## **TYPE 1**

Behandelen we altijd met insuline.

## **TYPE 2**

Afhankelijk van de ernst, behandelen we dit anders met:

- dieet en lichaamsbeweging
- bloedsuikerverlagende middelen (orale antidiabetica)
- GLP1-analogen of insuline al dan niet gecombineerd met antidiabetica

Afhankelijk van de ernst van de situatie kan een (korte) hospitalisatie noodzakelijk zijn.

# Het diabetesteam

Een heel team van zorgverstrekkers staat voor je klaar. We leiden samen met jou je diabetes in goede baan en zijn aandachtig voor risicofactoren.

## DIABETESEducator

De diabeteseducator geeft je de nodige uitleg over diabetes, hoe je ermee omgaat, hoe je ermee moet leren leven ... Hij/zij ondersteunt je zowel technisch als praktisch.

- Je leert hoe je zelf je bloedglucose meet met behulp van een bloedglucosemeter.
- Je leert hoe je GLP1-analogen/insuline moet toedienen en waar je aandachtig voor moet zijn.
- De educator geeft je de nodige informatie rond hoe je verwikkelingen kan voorkomen.
- De educator geeft advies over belangrijke niet-medicamenteuze elementen van je behandeling: voeding en beweging.

Ann Hendrickx, Peggy Mincke, Lieve Taeleman en Wendy Wittebrood zijn de diabeteseducatoren. Hieronder vind je de consultatie-uren.

<b>Maandag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.30 uur
<b>Dinsdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur
<b>Donderdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.00 uur
<b>Vrijdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.30 uur



## DIABETESDIËTIST

De diabetesdiëtist begeleidt je bij je voedingsvragen en voedingsproblemen. Wanneer je eetgewoonten veranderen zijn vaak verschillende consultaties nodig om je nieuw patroon te kunnen volhouden.

Ann Berlangé en Jolien De Vleeschouwer zijn de diabetesdiëtisten. Hieronder vind je de consultatie-uren.

<b>Maandag</b>	van 13.00 uur tot 17.00 uur
<b>Dinsdag</b>	van 9.00 uur tot 13.00 uur
<b>Donderdag</b>	van 9.00 uur tot 12.00 uur van 13.00 uur tot 17.00 uur
<b>Vrijdag</b>	van 9.00 uur tot 12.00 uur van 13.00 uur tot 18.00 uur

## PSYCHOLOOG

Praat je graag over je gevoelens rond de diagnose? Dat kan gerust met de psycholoog. Die helpt je de diagnose te verwerken en te plaatsen in je leven.

Valerie Brackenier is de psycholoog. Hieronder vind je de consultatie-uren.

<b>Donderdag</b>	van 8.30 uur tot 11.30 uur
------------------	----------------------------

## PODOLOOG

Diabetes kan een verminderd gevoel in de voeten veroorzaken, of er kan een slechtere doorbloeding in de benen en de voeten voorkomen. Hierdoor kan een klein wondje een ernstige infectie veroorzaken. De podoloog kan

risico's voor 'diabetes voet' opsporen, advies geven en indien nodig een behandeling opstarten.

Lyne Holvoet is de podoloog. Hieronder vind je de consultatie-uren.

<b>Dinsdag</b>	van 8.00 uur tot 13.30 uur van 17.00 uur tot 18.30 uur
<b>Woensdag</b>	van 13.30 uur tot 19.00 uur
<b>Donderdag</b>	van 13.30 uur tot 19.00 uur

## ENDOCRINOLOOG

De endocrinoloog/diabetoloog staat in voor diagnostiek, behandeling, bijsturen en het opvolgen van de glycemiecontrole. Er wordt ook aandacht besteed aan de preventie van complicaties.

Dokter Deweer is de endocrinoloog. Hieronder vind je de consultatie-uren.

<b>Maandag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.30 uur
<b>Dinsdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur
<b>Donderdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.00 uur
<b>Vrijdag</b>	van 8.00 uur tot 12.00 uur van 13.30 uur tot 16.30 uur

Maak gerust een afspraak als je dit wenst. We doen geen vrije consultaties. Kan je niet aanwezig zijn op je geplande afspraak? Annuleer deze dan tijdig.

# Welke complicaties zijn er?

## ACUTE COMPLICATIES

### Hypoglycemie

Hypoglycemie betekent dat je te weinig suiker in je bloed hebt. Je krijgt dit door onvoldoende te eten, maaltijden over te slaan, een teveel aan insuline, veel energie te verbruiken (sport, poetsen), alcoholmisbruik ...

Je kan volgende symptomen hebben:

- plotse honger
- zweten
- beven
- hartkloppingen
- duizeligheid
- troebel zicht
- hoofdpijn
- concentratieverlies (verschilt van persoon tot persoon)

### Hyperglycemie

Hyperglycemie betekent dat je te veel suiker in je bloed hebt. Je krijgt dit door te veel te eten tijdens een maaltijd, sterk gesuikerde voeding te eten, je medicatie of insuline niet in te nemen, stress, bepaalde geneesmiddelen ...

Je kan volgende symptomen hebben:

- veelvuldig plassen
- veel dorst
- vermageren
- minder fit zijn
- soms voel je ook niets

## CHRONISCHE COMPLICATIES

Aanhoudend hoge bloedglucosewaarden hebben op termijn enkele gevolgen.

### Aantasting van de grote bloedvaten

Mogelijkheid op infarct, beroerte. Gedurende je verblijf gebeurt er een cardiologisch nazicht (elektrocardiogram en echo-cardiogram).

### Aantasting van de kleine bloedvaten ter hoogte van de nieren

Hiervoor verzamelen we 24 uur lang je urine. Zo kunnen we een overmatige eiwitafscheiding detecteren. Dit gebeurt jaarlijks.

### Aantasting van de ogen

Aan de hand van een oogfundusonderzoek sporen we eventuele netvliesafwijkingen op.

### Aantasting van de zenuwen

Dit gebeurt voornamelijk ter hoogte van de onderste ledematen. We stellen dit vast door middel van een E.M.G. onderzoek of monofilamenttest.

# Gewenste follow-up

Je komt regelmatig op controle om na te gaan of alles goed verloopt. Tijdens die controle doen we een bloedafname waarbij we HbA1c bepalen. HbA1c is de gemiddelde bloedglucosewaarde van de voorbije twee maanden.

We willen complicaties in een vroegtijdig stadium opsporen. Daarom raden we je aan om jaarlijks een afspraak te maken bij de cardioloog en de oogarts en ook je urine te laten controleren.

Diabetes is een voortdurend leerproces om je glycemie onder controle te houden. Het vraagt van jou veel motivatie en inzet. Vergeet niet dat een heel team deskundigen steeds voor je klaar staat, bij wie je altijd met je problemen terecht kan.

# Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst of vragen hebt over je opname, kan je contact opnemen via onderstaande gegevens.

## Secretariaat Diabetologie

09 364 ?? ??

Route ??

## Dokter Sofie Deweer

09 364 ?? ??

Route ??

## Diabeteseducatoren

09 364 84 85

Route ??

## Diabetesdiëtisten

09 364 85 12

Route ??

## Psycholoog Valerie Brackenier

09 364 86 65

Route ??

## Podoloog Lyne Holvoet

09 364 84 85

Route ??

**Algemeen nummer AZ Sint-Elisabeth Zottegem**

09 364 81 11

**Spoedgevallendienst**

09 364 85 55

Aanvullende informatie op [www.azzottegem.be](http://www.azzottegem.be).

**EXTRA**


Ben je als patiënt aangesloten bij de diabetesconventie van ons ziekenhuis? Dan zijn de diabetescoördinatoren voor dringende technische problemen bereikbaar op het nummer van de wachtdienst: 0493 40 31 35.

Kom je strips afhalen? Dat kan enkel na telefonisch contact en bij voorkeur op maandag (van 14.00 uur tot 16.00 uur) of donderdag (van 17.00 tot 19.00 uur).


### **AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw**

 Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11

F 0032 9 364 89 00

 [info@sezz.be](mailto:info@sezz.be)

 [www.azzottegem.be](http://www.azzottegem.be)


0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

### **Medisch Centrum Brakel**

 Watermolenstraat 74-76

9660 Brakel

 T 0032 55 42 66 01

**Qualicor**<sup>EUROPE</sup> 

Lid van  **E17**  
ziekenhuis  
netwerk