

PIJN BEHANDELEN

MEDICAMENTEUZE PIJNBEHANDELING

Aan de hand van de pijnmeting of de te verwachten pijn zal de arts een aangepaste pijnbehandeling voorschrijven.

De pijnstillers kunnen op verschillende manieren gegeven worden: via siroop, via een zetpil, via een tablet, via een infuus. Siroop geniet de voorkeur: het werkt beter en sneller dan zetpillen en kan veel beter gedoseerd worden per kilogram lichaamsgewicht.



Na een operatie worden systematisch pijnstillers gegeven zodat we de pijn vóór kunnen zijn. Een goede pijnstilling draagt immers bij tot de wondheling en het herstel. Bij ontslag uit het ziekenhuis zal de arts of verpleegkundige uitleg geven over de eventuele verdere pijnbehandeling thuis.

NIET- MEDICAMENTEUZE PIJNBEHANDELING

Naast het geven van pijnstilling bestaan er ook een aantal andere middelen om de pijn bij uw kind te verminderen of zelfs te voorkomen.

Een vertrouwd persoon

Bij moeilijke momenten vinden kinderen het vaak geruststellend om een ouder of een ander vertrouwd persoon in de buurt te hebben. Uw kind voelt zich veiliger en u kan het steunen, troosten en afleiden.

Het is belangrijk dat u zelf rust en vertrouwen uitstraalt, anders kan u ongewild de angst en onrust versterken.

Ontspanning en afleiding

Door de aandacht van uw kind op iets anders te vestigen, wordt het zich minder bewust van pijn en angst. Grotere kinderen vinden afleiding in muziek, lezen, televisie. Bij kleinere kinderen helpt het vaak om een verhaaltje voor te lezen, een liedje te zingen, televisie te kijken of te spelen.

VOORBEREIDENDE TIPS VOOR OUDERS

Het is belangrijk dat uw kind voorbereid wordt op wat zal komen:

- Geef de informatie op een rustig moment, in een rustige omgeving
- Wees eerlijk tegen uw kind, vertel wat hij/zij gaat voelen, zien of zelfs ruiken
- Vertel uw kind wat er van hem/haar verwacht wordt.
- Beloof geen dingen die u niet kan waarmaken
- Geef uw kind recht op inspraak (bv. kijken of niet kijken)
- Betrek uw kind bij de handeling (bv. zelf een pleister verwijderen, zelf tellen tot de prik komt, ...)
- Als het pijnmoment zal plaatsvinden, ga als ouder mee om uw kind af te leiden en te steunen
- Laat uw kind iets meenemen van zichzelf (bv. fopspeen, knuffel, boekje, ...)
- Troost uw kind na het pijnmoment

Voor verdere vragen kan u terecht bij de verpleegkundige van de afdeling of uw behandelend arts.



INFORMATIEBROCHURE

PIJN BIJ KINDEREN IN HET ZIEKENHUIS

AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69 | 9620 Zottegem
Dienst Pediatrie T | 0032 9 364 87 70
www.sezz.be | azstelisabeth.zottegem@sezz.be



AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Beste ouder,

Welkom in het AZ Sint-Elisabeth Zottegem. Uw kind wordt opgenomen op de kinderafdeling (pediatrie).

Tijdens zijn of haar verblijf in het ziekenhuis is het mogelijk dat uw kind pijn ervaart door de aandoening, ingreep of onderzoeken. Onder 'pijn' verstaan we datgene wat uw kind zelf als pijn ervaart.

Het team van de dienst zal er alles aan doen om pijn zoveel mogelijk te voorkomen en zo goed mogelijk te behandelen.

Goede en effectieve pijnstilling bevordert het genezingsproces van uw kind, het reduceert angst en maakt het kind zelfzekerder.

Ieder kind ervaart pijn op een andere manier. Vooral voor baby's en kleine kinderen is het moeilijk om te verwoorden of en waar ze pijn hebben. Het is dus belangrijk dat ook u als ouder pijn bij uw kind herkent en weet wat u kan doen.

Deze brochure heeft als doel u meer uitleg te geven over pijn, het meten van pijn en hoe pijn voorkomen en behandelen.

WAT IS PIJN?

Pijn geeft een onaangenaam en storend gevoel. Het kan een enorme impact hebben op uw kind. Zo kan pijn ervoor zorgen dat uw kind minder goed slaapt, minder eetlust heeft of geen zin heeft om te spelen.

Pijn kan ook de stemming van uw kind beïnvloeden. Zo kan een kind humeurig, prikkelbaar, verdrietig of stiller dan gewoonlijk zijn. Als u dit merkt bij uw kind, is het belangrijk om dit aan de arts of verpleegkundige van de dienst te melden.



Hoe sneller pijn herkend wordt, hoe sneller deze kan aangepakt worden. Een goede pijnbehandeling is belangrijk voor het comfort, het welbevinden en het herstel van uw kind.

HOE WEET U OF UW KIND PIJN HEEFT?

Pasgeborenen, zuigelingen en peuters kunnen nog niet aangeven waar en hoe ze pijn voelen. Het is vooral hun gedrag dat aangeeft dat ze pijn hebben: heftig huilen, grimassen trekken, zeuren, ... kunnen allemaal tekenen van pijn zijn.

Vanaf ongeveer 4 jaar kunnen kinderen zelf aangeven dat ze pijn hebben. Ze gaan wel vaak naar hun buik wijzen terwijl ze op een andere plaats pijn hebben. Vooral hun lichaamshouding en gedrag, het ontroostbaar zijn, stilliggen en weinig bewegen, veranderingen in het slaappatroon vertellen u meer over de pijn die ze voelen.

Grotere kinderen vertellen wel hoe en waar ze pijn hebben. Toch is het ook voor deze kinderen niet gemakkelijk om de pijn precies te beschrijven. De verpleegkundigen kunnen gebruik maken van een meetinstrument voor pijn.

PIJN METEN EN REGISTREREN

Om te weten hoeveel pijn uw kind heeft, gaat de verpleegkundige regelmatig de pijn komen observeren, navragen, meten en registreren. De leeftijd en het ontwikkelingsniveau van uw kind bepalen welk meetinstrument voor pijn de verpleegkundige zal gebruiken. Het meten van pijn is een hulpmiddel om de mate van pijn in te schatten en om de effectiviteit van het pijnbeleid te bepalen.

Als u aan het gedrag van uw kind merkt dat uw kind pijn heeft, meldt u dit aan de verpleegkundige.

Als ouder kent u uw kind het beste en kan u pijn het snelst opmerken.

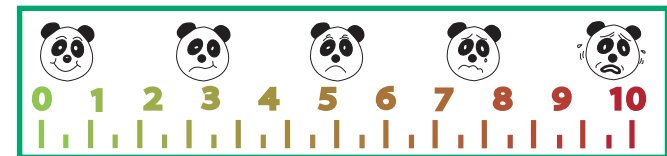
KINDEREN JONGER DAN VIER JAAR

Bij kinderen jonger dan vier jaar wordt pijn gemeten aan de hand van gedrag. Ze kunnen niet verwoorden dat ze pijn hebben, maar laten dit wel vaak zien door

bijvoorbeeld te huilen, een pijnlijk gezicht te trekken of hun lichaam op te spannen. Soms liggen ze ook stiller dan gewoonlijk. Vandaar dat bij baby's, jonge kinderen en kinderen die niet kunnen praten, de **POKIS** (Pijn Observatie Kind Schaal) wordt gebruikt. Bij deze schaal gaat men de pijnscore bepalen aan de hand van 7 gedragskenmerken.

KINDEREN TUSSEN VIER EN NEGEN JAAR

Vanaf 4 jaar kunnen kinderen zelf aangeven hoeveel pijn ze hebben. Toch is het voor hen niet zo eenvoudig om pijn te beschrijven. Voor deze kinderen gebruikt de verpleegkundige de **gezichtjesschaal**.



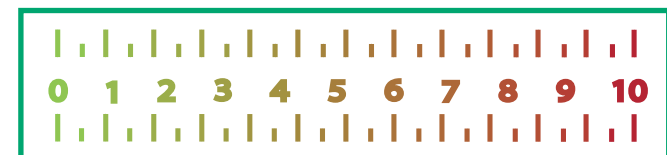
geen pijn

ergste pijn

Aan het kind wordt gevraagd om het gezichtje aan te duiden dat evenveel pijn heeft als hij- of zijzelf.

KINDEREN VANAF NEGEN JAAR

Vanaf 9 jaar kan de **VAS** (visueel analoge schaal) gebruikt worden om pijn te meten.



geen pijn

ergste pijn

Aan de achterkant van beide latjes kan de verpleegkundige de betekenis van het aangeduide getal aflezen van 0 tot 10. De behandelingsdrempel werd bepaald op 4/10.