

Voordelen van water

- Warm water is een uitstekend relaxatiemiddel. Het warm water maakt het gemakkelijker de weeën op te vangen.
- De baarmoeder-, buik- en rugspieren spannen zich minder op.
- De buik, armen en benen voelen minder zwaar aan. Men wordt als het ware gedragen door het water. Deze gewichtloosheid zorgt ervoor dat men beter kan bewegen in water.
- Door de ontspanning van de moeder krijgt de baby meer zuurstof via de navelstreng.
- Een onderwaterbevalling zorgt voor een langzame overgang van een water- naar een droge omgeving.



Ons team

Gynaecologen

Dr. T De Vos
Dr. E. Keymeulen
Dr. S. Lambrecht
Dr. A. Mortier
Dr. P. Mulier
Dr. A.-M. Waterschoot

Consultatie Gynaecologie: **09 364 84 30**

Dienst Materniteit: **09 364 87 60**

Pas Thuis: **0473 84 81 11**

Je vindt de dienst Gynaecologie op **route 114** en de verpleegafdeling Materniteit op **route 110**.

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

📍 Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem
☎ T 0032 9 364 81 11
F 0032 9 364 89 00
✉ info@sezz.be
🌐 www.sezz.be

0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

📍 Watermolenstraat 74-76
9660 Brakel
☎ T 0032 55 42 66 01

 ZORG

 Qualicor

Lid van  E17
ziekenhuis
netwerk

doc532/2022/v8

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.



GYNAECOLOGIE

ONDERWATERBEVALLING



Inleiding

Onze kraamafdeling beschikt over een vernieuwde arbeidsverloskamer, volledig ingericht om je onderwaterbevalling zo natuurlijk en rustig mogelijk te laten verlopen. De ultramoderne kamer beschikt over een ruim bubbelbad dat relaxatie en massage biedt tijdens de arbeid.



Hoe verloopt een onderwaterbevalling?

Bij opname ondergaat de aanstaande moeder enkele routineonderzoeken:

- Controle van de bloeddruk, temperatuur en pols
- Controle van foetale harttonen gedurende een half uur
- Bepaling van de ligging van de baby
- Opvolging van het verloop van de arbeid door vaginaal onderzoek

Bij een goed vorderende arbeid met regelmatig terugkerende sterke weeën en 5 cm ontsluiting mag de aanstaande moeder in bad gaan.

Tijdens de arbeid zal de vroedvrouw de moeder ondersteunen en aanmoedigen. De weeën worden regelmatig opgevolgd en de harttonen van de baby worden onder water beluisterd. Ook de partner wordt begeleid en gestimuleerd om zoveel mogelijk actief deel te nemen aan de geboorte.

Wanneer de baby geboren wordt, wordt hij langzaam naar de oppervlakte gebracht. De nageboorte en eventuele hechting gebeurt uit het bad.

Mag iedereen onder water bevallen?

De belangrijkste voorwaarde is dat het gaat om een normale zwangerschap en geboorte d.w.z. dat er geen gekende of te verwachten problemen zijn. Je moet aan onderstaande criteria voldoen vooraleer je in het relaxatiebad mag:

- hoofdligging
- minstens 37 weken zwanger
- sterke en ritmische contracties
- vanaf 4-5 cm ontsluiting
- helder vruchtwater bij gebroken vliezen
- goede harttonen van de baby (30 min. monitoring voor het in bad gaan)
- normaal geschat gewicht van de baby

Bij stuitligging of tweeling kan relaxatie in het water, maar gebeurt de bevalling op de verlostafel.

BELANGRIJK: De beslissing om al dan niet in water te relaxeren wordt steeds in samenspraak met de gynaecoloog genomen.