

• 1^{ste} consult ... 1

Inhoud

| | | |
|---|----------------------|------|
| • | Begin bezoek | p. 2 |
| • | Uitwending onderzoek | p. 3 |
| • | Inwendig onderzoek | p. 3 |



• Een consultkamer.

Het eerste bezoek aan de gynaecoloog begint met een gesprek waarin u uw klacht vertelt. Probeer de klacht zo goed mogelijk te verwoorden, liefst al voor uw eerste bezoek. Het is verstandig uw cyclus van de laatste maanden bij te houden en data op te schrijven. Eerst stelt de gynaecoloog u een paar vragen; hij/zij vraagt naar uw gezondheid, bijzonderheden in uw familie, eerdere bevallingen en/of zwangerschappen, of u medicijnen neemt, enzovoort. Eventueel volgen er vragen over seks. **U hoeft zich echter niet te schamen, het hele gesprek is vertrouwelijk.**

Meestal volgt een uitwendig en/of inwendig onderzoek van de geslachtsorganen.

Begin onderzoek

Best kunt u geplast hebben voor u naar het onderzoek gaat. Het onderzoek verloopt namelijk makkelijker met een lege blaas.

U krijgt de gelegenheid u uit te kleden. U mag uw bovenkleding en uw sokken aanhouden.

Vragen hieromtrent mogen altijd gesteld worden. Na het uitkleden neemt u plaats op de gynaecologische stoel. U ligt op uw rug met beide benen opgetrokken en gespreid, dit wordt ondersteund door de been- of voetsteunen.

Belangrijk is dat uw billen iets over de rand van de onderzoeksbank liggen. **Deze houding zorgt ervoor dat u uw bekkenbodem zo goed mogelijk kunt ontspannen.** U kunt een spiegel vragen om zelf mee te kunnen kijken.

Het gynaecologisch onderzoek kan ook tijdens de menstruatie plaatsvinden.

Uitwendig onderzoek

De gynaecoloog zal beginnen met te voelen aan de buik en bekijkt de uitwendige geslachtsorganen. De schaamlippen worden gespreid en er wordt gekeken naar de huid rond de schede, de vorm en de ontwikkeling van de schaamlippen en clitoris. Tevens wordt er gelet op de kleur, de beharing en eventuele zwellingen en/of afwijkingen.

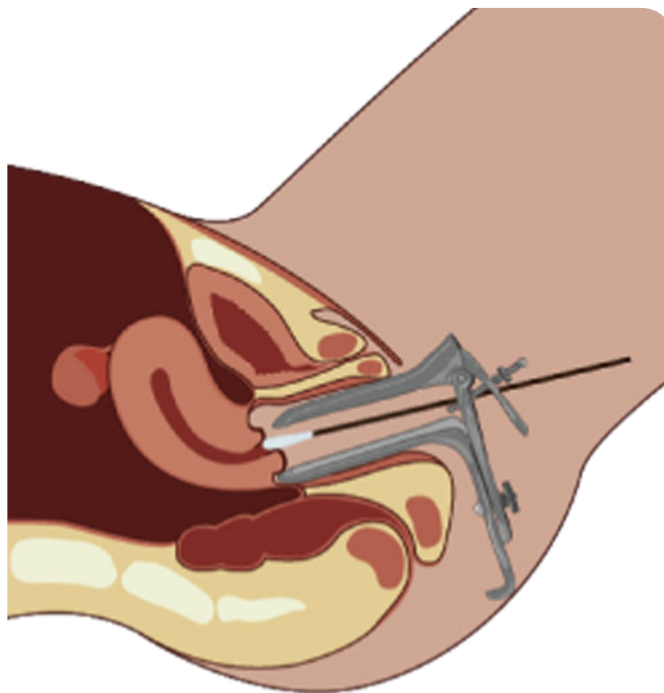
Inwendig onderzoek

Het inwendig onderzoek volgt na het uitwendig onderzoek. Tijdens dit onderzoek brengt men een spreider (ook speculum of eendenbek genoemd) naar binnen om zo de schede en de baarmoedermond te kunnen bekijken. De spreider is meestal onder de kraan verwarmd.

Om het inbrengen **makkelijker** te maken is het belangrijk dat u uw billen zover mogelijk over de rand van de stoel schuift en de benen laat openvallen. Als u lichtjes perst, terwijl men het speculum inbrengt, opent de schede zich en zal het inbrengen geen pijn doen. Men opent vervolgens het speculum. Zo kan de gynaecoloog de baarmoedermonden beoordelen en kan indien nodig een uitstrijkje maken of een kweek afnemen. Bij het uitnemen van de spreider perst u lichtjes en ontspant u zich.

De gynaecoloog onderzoekt de inwendige geslachtsorganen door het inbrengen van een of twee vingers. Met de andere hand voelt de arts op uw buik. Dit doet bijna nooit pijn.

Zo onderzoekt de gynaecoloog de ligging en de grootte van de baarmoeder en de eierstokken. Indien er een klacht was bij het gesprek kan de pijnlijke plek gevonden worden. Daarna kan er eventueel nog een echo gemaakt worden.



• Voorbeeld van een speculum en een uitstrijkje.

Aan het einde van het onderzoek kunt u zich weer aankleden en de gynaecoloog zal wat hij/zij bij u gevonden heeft met u bespreken.

Mogelijke volgende stappen kunnen dan besproken worden.