

• Miskraam

Inhoud

• Missed abortion	p. 2
• (in)Complete abortion	p. 3
• Opnieuw zwanger worden	p. 3

We spreken van een miskraam wanneer een zwangerschap tot 20 weken niet meer verder evolueert en het vruchtje al dan niet spontaan wordt uitgedreven. Een miskraam is vroegtijdig indien dit voor 16 weken zwangerschap plaatsvindt, laattijdig indien het na de 16e week misloopt.

Wanneer een zwangerschap vroegtijdig misloopt ligt de oorzaak vaak bij de vrucht zelf: in meer dan de helft van het aantal miskramen is er sprake van chromosomale afwijkingen.

Dit noemt men een natuurlijke selectie.

Soms heeft het te maken met een afwijking van de baarmoeder of de eileiders, daarnaast kunnen ook nog hormonale problemen of infecties aan de basis liggen. En soms is er helemaal geen oorzaak te vinden.

Missed abortion

Het gebeurt dat u helemaal geen klachten of bloedverlies heeft. Wanneer u dan op controle komt, merkt de dokter dat het vruchtje onvoldoende gegroeid is en er geen hartactiviteit meer te zien is. We spreken dan van een gemist miskraam of missed abortion. Qua behandeling heeft men de keuze uit nog even af te wachten tot het vruchtje vanzelf uitgedreven wordt of direct opteren voor een curettage.

Wanneer een curettage wordt uitgevoerd, dient u nuchter opgenomen te worden.

De ingreep zelf is heel kortdurend (ongeveer een 10-tal minuten) en gebeurt dan ook onder een lichte verdoving. U kan dan meestal na een paar uur het ziekenhuis verlaten. Het is normaal dat u de eerste dagen nog wat licht bloedverlies hebt.

(in)Complete Abortion

Een miskraam kan ook beginnen met het optreden van bloedverlies en of buikkrampen. Het bloedverlies begint meestal met licht bloedverlies en neemt geleidelijk in hoeveelheid toe. Het kan echter ook zijn dat u plots heel hevig begint te bloeden, in dit geval dient u onmiddellijk naar de spoedopname te komen, zodat de arts kan ingrijpen.

Bij licht bloedverlies komt u best op raadpleging zodat een echografie kan uitmaken wat er aan de hand is. Wanneer er inderdaad sprake is van een miskraam, kan de dokter uitmaken of het gaat om een volledig (complete) of onvolledig (incomplete) miskraam.

- 1• Een volledig miskraam betekent dat het vruchtje volledig spontaan uitgedreven is en er niets meer in de baarmoeder te zien is. Er hoeft dan ook geen curettage te gebeuren.
- 2• Bij een onvolledig miskraam is het vruchtje nog aanwezig en zal hier ook een curettage nodig zijn om de baarmoeder volledig leeg te maken. Men kan eventueel nog even afwachten of het miskraam niet spontaan evolueert naar een volledig miskraam.

Dit hangt af van de hoeveelheid bloedverlies.

Opnieuw zwanger worden

Het is na een miskraam normaal dat je veel ongeruster bent bij een volgende zwangerschap. U kunt schrik hebben dat het opnieuw zal mislopen. De kans op een miskraam is er bij elke zwangerschap, **maar de kans op een normaal evoluerende zwangerschap is nog altijd véél groter.**

Medisch gezien mag u direct weer zwanger worden. Soms is het wel aangeraden om de gewone maandstonden éénmaal af te wachten en op die manier uzelf de tijd te geven het miskraam te verwerken.

Meer informatie kan u verkrijgen via de materniteit; zij beschikken over een aantal boeken die ze u graag uitlenen. Deze boeken kunnen u helpen bij het verwerken van uw verdriet.