

• Zwangerschap

Inhoud

• Zwangerschap vaststellen	p. 2
• 1ste bezoek gynaecoloog	p. 2
• Echografie	p. 3
• Opvolging zwangerschap	p. 4
• Prenatale diagnose	p. 4

Wanneer jullie als koppel voor de eerste maal zwanger willen worden is het goed hierover een gesprek te hebben met uw huisarts of gynaecoloog. De arts zal meestal aanraden om bij het stoppen van de pil te starten met Foliumzuur 0.4 mg per dag. Foliumzuur heeft immers een preventieve werking bij het voorkomen van “neuraalbuisdefecten” (open rug).

Algemeen wordt aangeraden te starten met Foliumzuur minstens 4 weken voor de zwangerschap en het dan verder in te nemen tijdens het eerste zwangerschapstrimester (12 weken).

Uw arts kan eventueel nu reeds een algemene bloedafname doen om na te gaan tegen welke infectieziekten je beschermd bent en waarvoor je eventueel moet opletten indien je zwanger bent.

Zwangerschap vaststellen

Wanneer u enkele dagen “over tijd” bent kan u een zwangerschapstest uitvoeren op urine (predictortest) of via een bloedafname het zwangerschapshormoon laten bepalen. Een bloedafname heeft als voordeel dat men ongeveer kan inschatten hoelang je al zwanger bent, zeker indien uw menstruele cyclus onregelmatig is.



• Voorbeeld van een echografie.

1st bezoek gynaecoloog

De eerste zwangerschapscontrole wordt gepland tussen de zeven en negen weken na het uitblijven van uw maandstonden of volgens het hormoon als u een eerder onregelmatige cyclus heeft. Bij dit eerste bezoek voert de gynaecoloog een echografie uit om de vermoedelijke bevallingsdatum vast te leggen en krijgt u naast informatie over het normale verloop van de zwangerschap ook de zwangerschapsmap van Kind en Gezin mee.

Deze map bevat alle nuttige informatie en goede raadgevingen omtrent zwangerschap.

Echografie



• Consultkamer met het echo-apparaat.
U neemt plaats op de stoel en men zal een echografie maken.

De drie meest belangrijke echo's, tijdens een zwangerschap zijn:

1• Tussen 11 en 14 weken:

Dit is het tijdstip waarop men tijdens de zwangerschap de nekplooi van de baby kan meten. Deze nekplooi is meetbaar vanaf de 11de zwangerschapsweek en verdwijnt opnieuw na 14 weken. Het is een kleine plooi die normaal minder dan 3mm meet.

Is deze nekplooi groter is dan normaal, dan is er sprake van een verhoogd risico op afwijkingen. In dit geval zal uw arts uitvoerig met jullie bespreken en desgewenst verdere onderzoeken aanbevelen.

2• Tussen 18 - 22 weken:

Dé screeningsecho: alle organen van uw baby worden nu nagekeken.

3• Tussen 34 - 36 weken:

De groei-echo: de normale groei van de baby wordt opgevolgd.



• Voorbeeld van echo's van een baby.

Opvolging zwangerschap

Tot 30 - 32 weken van de zwangerschap gebeuren de controles om de 4 weken. Naar het einde volgen de controles elkaar sneller op.

Bij een goed en normaal verlopende zwangerschap kan de opvolging samen met de huisarts gebeuren. De manier waarop dit verloopt wordt eveneens besproken bij uw eerste bezoek.

Prenatale diagnose

1• Bloedonderzoek en 1ste trimester screening:

Om te achterhalen of een embryo het syndroom van Down (mongolisme) vertoont, moet niet meteen een vlokcentest of een vruchtwaterpunctie worden uitgevoerd. Eerst kan met een bloedonderzoek worden nagegaan of er al dan niet sprake is van een verhoogd risico op downsyndroom. Indien dit risico er wel is, wordt een vruchtwaterpunctie of vlokcentest geadviseerd om uitsluitsel te verkrijgen.

De 1ste trimester screeningstest is alleen maar een hulp. **Het geeft een aanwijzing, geen zekerheid.**

2• Vlokcentest:

Chorionvillusbiopsie (vlokcentest) is een prenataal onderzoek waarmee chromosoomafwijkingen zoals het syndroom van Down, bepaalde spier- en stofwisselingsziekten te wijten aan afwijkingen in het DNA kunnen opgespoord worden.

De vlokcentest is niet geschikt voor het opsporen van neurale buisdefecten zoals open ruggetje (spina bifida).

Dit is geen standaard onderzoek. Het wordt enkel uitgevoerd indien er een verhoogd risico is op een genetische aandoening. Het voordeel van deze test is dat het vrij vroeg tijdens de zwangerschap kan gebeuren (tussen de 12 - 14 weken) **en ook snel resultaat oplevert.** Zo kan je als koppel eventueel voor een zwangerschapsonderbreking kiezen.

Voor het uitvoeren van een vlokcentest wordt steeds doorverwezen naar een universitair centrum voor prenatale diagnostiek.

3• Vruchtwaterpunctie:

De vruchtwaterpunctie (amniocentese) is eveneens een prenataal onderzoek dat kan gebeuren vanaf de zestiende week van de zwangerschap. Met dit onderzoek kunnen chromosoomafwijkingen zoals het syndroom van Down vastgesteld worden. Ook neurale buisdefecten kunnen ermee opgespoord worden.

Deze test wordt enkel aangeraden indien er een verhoogd risico is op genetische afwijkingen.