



PIJNKLINIEK

---

# FACETINFILTRATIE EN FACETDENERVATIE



# Inhoud

---

Voorwoord	3
Behandeling van de facetgewrichten	4
Aandachtspunten voor de behandeling	5
Vorbereiding	6
Behandeling	7
Nazorg	8
Verwachtingen na de behandeling	9
Nuttige informatie	10

# Voorwoord

---

In deze brochure vind je meer informatie over de behandeling van de facetgewrichten.

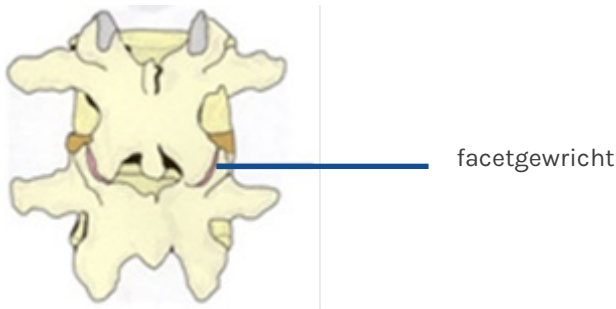
# Behandeling van de facetgewrichten

De rugwervels, zowel in de lage rug als ter hoogte van de borst- en nek-wervels, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes scharnieren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichtjes. Dit zijn kleine gewrichtjes aan de wervellichamen, waarlangs enkele zenuwbanden lopen. Hierin kunnen zich bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen de zenuwbanden gekneld raken en pijn veroorzaken. Ook kunnen lokale ontstekingen optreden.

De facetgewrichten kunnen behandeld worden met ontstekingsremmende middelen (= **therapeutische facetinfiltratie**).

De facetten kunnen ook ontzenuwd worden (= radiofrequente behandeling van de facetgewrichten of **facetdenervatie**). Hierbij worden de meeste pijntakjes van deze gewrichtjes vernietigd door elektrische stroom en opwarming.

Een facetdenervatie gebeurt nadat een **diagnostische facetinfiltratie** werd verricht. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid lokale verdoving toegediend op de zenuwtakjes van de betrokken facetgewrichtjes en wordt nagegaan of de pijn enkele uren vermindert. Zo weten we of deze gewrichtjes bij je pijn betrokken zijn. Gewoonlijk is het nodig om 3 verschillende niveaus te verdoven.



# Aandachtspunten voor de behandeling

- **Zwangerschap:** De röntgenstraling tijdens de behandeling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als je zwanger bent of een vermoeden hebt, meld dit dan zeker op voorhand.
- **Ziek of koorts op de behandel dag:** Neem contact op met het secretariaat, zodat zij een nieuwe afspraak voor je kunnen maken.
- **Allergie:** Waarschuw ons wanneer je overgevoelig bent voor jodium, latex, pleisters, contraststoffen, verdovingsmedicatie of andere.
- Vermeld indien je een **neurostimulator of een pacemaker** hebt.
- **Bloedverdunners:** (vb. Plavix, Ticlid, Efiënt, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Marcoumar, Aspirine, Asaflow, Clexane, enz.: De specialist of de huisarts die je doorverwijst beslist wanneer je die medicatie moet stoppen en/of de stolling moet gecontroleerd worden.

Heb je vragen? Raadpleeg onze website [www.pijnkliniek-zottegem.be](http://www.pijnkliniek-zottegem.be) of contacteer het secretariaat van de pijnkliniek op het nummer 09 364 88 99.

# Vorbereiding

- Je hoeft geen nachtkledij of toiletgerief mee te brengen. Er wordt een operatiehemdje voorzien.
- Je dient minimaal 4 uur nuchter te zijn voor je opname. Geneesmiddelen mag je met een slokje water innemen, **behalve bloedverdunners**.
- Voorzie een chauffeur want je mag omwille van verzekeringstechnische redenen gedurende 24 uur na je behandeling niet actief deelnemen aan het verkeer.
- Neem volgende mee:
  - doorverwijsbrief;
  - het telefoonnummer (liefst gsm-nummer) van je begeleider;
  - je identiteitskaart;
  - je verzekeringskaart of formulier van de hospitalisatieverzekering;
  - medische beelden (als ze in een ander ziekenhuis genomen werden).

# Behandeling

## BEHANDELDAG

Schrijf je in op het afgesproken uur in het Chirurgisch Dagziekenhuis (=afzonderlijke ingang). Een verpleegkundige brengt je vervolgens naar de omkleedkamer waar je tijd hebt om je om te kleden en een operatiehemd aan te trekken.

De verpleegkundige brengt een infuus bij je in waarlangs de arts tijdens de behandeling eventueel medicatie kan geven.

## BEHANDELING

In de behandelruimte zie je onder meer een televisiescherm, röntgenapparaat en/of echotoestel die nodig zijn om de juiste behandelingsplaats te zoeken.

Afhankelijk van de te behandelen plaats (hals, rug) word je op de behandeltafel in rug-, buik- of zijlig gelegd.

De arts zoekt de juiste plaats om te behandelen. Zodra deze gevonden is, wordt de huid ontsmet en steriel afgedekt. Na het correct plaatsen van de naalden wordt in functie van de soort behandeling een ontstekingsremmend middel (cortisone/NSAID), een verdovingsstof of elektrische stroom (zie denervatie) toegediend. De ingreep gebeurt meestal onder een lichte sedatie (zodat je niets voelt) of onder plaatselijke verdoving.

Na de behandeling word je op je rug in bed gelegd en verplaatst naar de ontwaakzaal waar je zo'n 30 minuten verblijft om je vitale parameters te controleren. Hierna word je naar een kamer gebracht. Pas wanneer je je goed voelt, je hebt kunnen plassen en je je armen/benen goed kan bewegen, mag je het ziekenhuis verlaten.

De dagopname duurt in totaal 3 tot 4 uren.

# Nazorg

Gedurende de rest van de behandeldag doe je het best wat rustig aan. Op de prikplaats wordt een pleister gekleefd. Deze mag je de volgende dag verwijderen. Je kan dan weer douchen en baden. Bij pijn mag je 's avonds en de dag nadien een pijnstillert nemen. Je mag het ziekenhuis zo'n 2 uur na de behandeling verlaten. Bij diagnostische facetinfiltratie dien je de eerste 6 uur na infiltratie het effect te evalueren. Indien je pijn in belangrijke mate afneemt (>50%) zal een facetdenervatie uitgevoerd worden. De volgende dag neem je telefonisch contact op met de Pijnkliniek om je bevindingen mee te delen.

## RISICO'S EN NEVENWERKINGEN

- De dagen na de behandeling kan je wat pijn ervaren. Dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Indien nodig mogen pijnstillers worden ingenomen.
- Cortisone kan tijdelijk zorgen voor blozen, zweten, hartkloppingen, kloppende hoofdpijn en een verhoging van de suikerspiegel (bij diabetici).
- Een tijdelijke gevoelsvermindering kan optreden in de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking bij wassen, haren kammen of douchen geeft hierbij soms een vreemd gevoel. In de loop van de weken die volgen na de behandeling, zal het gevoel langzaam terugkeren.
- Een allergische reactie aan ontsmettingsstof/contrast kan optreden.
- Grote complicaties komen gelukkig slechts zeer zelden voor en omvatten een lokale infectie of abces, bloeding of zenuwwortelbeschadiging, enz.



# Verwachtingen na de behandeling

- **Na een therapeutische facetinfiltratie** beginnen de ontstekingsremmende medicijnen meestal te werken na een paar dagen. Het aantal behandelingen en het effect hangt af van de ernst van de ontsteking. Meestal worden er drie behandelingen voorgeschreven.
- **Na een diagnostische facetinfiltratie:** De plaatselijke verdovingsstof die je toegediend krijgt is na enkele uren uitgewerkt. Hierna zal je waarschijnlijk terug dezelfde pijn ervaren als voor de ingreep.
- **Na een radiofrequente behandeling** kan er “na-pijn” optreden. Dit komt doordat de behandeling plaatsvindt in een zone die al geïrriteerd was. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. Je mag hiervoor een pijnstillert innemen. Het beste resultaat na een radiofrequente facetdenervatie zien we na 6 tot 8 weken.

# Nuttige informatie

Wil je bijkomende info, heb je vragen over de behandeling of kan je je afspraak onverwacht niet nakomen? Neem tussen 8u30 en 16u30 contact op via onderstaande gegevens:

**Dokter Philip Deene**  
**Dokter. Jeroen Demaegd**  
**Dokter Maarten Hemeryck**  
**Dokter Louis Kolb**  
**Dokter Nathalie Van Belle**  
**Dokter Ria Van Eynde**  
**Dr. Jonas Verzele**

## **Secretariaat Pijnkliniek**

09 364 88 99

Route 81

## **Algemeen nummer AZ Sint-Elisabeth Zottegem**

09 364 81 11

## **Spoedgevallendienst**

09 364 85 55


Meer info: [www.sezz.be](http://www.sezz.be) of [www.pijnkliniek-zottegem.be](http://www.pijnkliniek-zottegem.be)




### **AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw**

 Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11

F 0032 9 364 89 00


 [info@sezz.be](mailto:info@sezz.be)

 [www.sezz.be](http://www.sezz.be)


0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

### **Medisch Centrum Brakel**

 Watermolenstraat 74-76

9660 Brakel

 T 0032 55 42 66 01

**Qualicor**<sup>EUROPE</sup> 

Lid van  **E17**  
ziekenhuis  
netwerk