

Wanneer contacteer je best een arts?

NABLOEDING

Tot enkele uren na de operatie kan je kind een beetje donker bloed braken. De stoelgang kan tijdelijk wat zwart zien.

Indien je kind thuis 1 van onderstaande symptomen vertoont, is het belangrijk contact op te nemen met de behandelend arts:

- blijft braken
- duidelijk rood bloed verliest uit neus of keel
- rood bloed braakt

Dit kan via het secretariaat van de dienst NKO **09 364 84 62** of via Spoedgevallendienst **09 364 85 55**.

Wanneer er duidelijk ernstige problemen zijn, kom je beter meteen naar de Spoedgevallendienst.

INFECTIE

Wanneer je kind tot 3 dagen na de ingreep terug koorts heeft, is er mogelijks een infectie opgetreden. In dit geval raden we aan om je arts opnieuw te contacteren.

Nacontrole

Na de ingreep voor ontslag komt de behandelend arts nog even langs bij je kind op de kamer en controleert hij/zij of alles in orde is.

We raden aan om 1 week na de ingreep een afspraak vast te leggen bij je NKO-arts, huisarts of kinderarts voor een controleonderzoek.

Ons team

Dienst NKO

Secretariaat NKO 09 364 84 62
Route 61

Dr. Y. Callier 09 364 84 10
Dr. K. David 09 364 84 63
Dr. R.-A. Desterbeck 09 364 84 12

Verpleegafdeling Pediatrie

09 364 87 70
Route 109

Afdeling Spoedgevallendienst

09 364 85 55
Route 112

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

T 0032 9 364 81 11
F 0032 9 364 89 00

info@sezz.be

www.sezz.be

0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

Watermolenstraat 74-76
9660 Brakel

T 0032 55 42 66 01

doc481/2022/v3

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.

Qualicor

Lid van E17 ziekenhuis netwerk



PEDIATRIE

POSTOPERATIEVE ZORGEN BIJ KINDEREN

na het verwijderen van de keelamandelen

Inleiding

Beste ouder(s),

Je kind werd vandaag in ons ziekenhuis opgenomen voor een ingreep bij 1 van onze NKO- artsen.

Deze folder is specifiek samengesteld om de postoperatieve zorgen, die bij je kind noodzakelijk zijn na het verwijderen van de keelamandelen, zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Je vindt richtlijnen om de zorgen die na de ingreep in het ziekenhuis reeds gestart zijn, thuis zo goed mogelijk verder te kunnen zetten. Op deze manier kunnen we samen werken aan een goed herstel van je zoon of dochter.

Wanneer je na het doornemen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om de behandelend arts of de afdeling Pediatrie te contacteren.

Welke verzorging heeft je kind nodig?

HERSTEL

Na het verwijderen van de keelamandelen is er geen specifieke verzorging meer nodig. Het is wel aangewezen dat je kind gedurende een aantal dagen thuis rustig kan herstellen van de ingreep. Zo kunnen nabloedingen, infecties en andere complicaties voorkomen worden.

Voldoende pijnstilling is een absolute noodzaak om het genezingsproces te bevorderen.

Wanneer je kind koortsvrij is, mag hij/zij buitenkomen indien het weer gunstig is. Grote fysieke inspanningen en felle zon zijn tot een tiental dagen na operatie te vermijden. Reizen kort na de ingreep wordt afgeraden.

Na wegname van amandelen blijft slikken en soms ook praten meerdere dagen pijnlijk. Oorpijn komt na de operatie regelmatig voor en is normaal. De dag van de ingreep en de dag erna kan matige temperatuursverhoging optreden.

VOEDING OP DE DAG VAN DE INGREEP

Je kind heeft in het ziekenhuis reeds iets gedronken en gegeten. Thuis kan je, indien je kind zin heeft, hem of haar verder (met mate) frisse dranken, yoghurt of ijscrème geven.

VOEDING DE DAGEN NA DE INGREEP

De dag na de ingreep mag je kind alles eten wat niet te warm of te hard is, bv. soep, puree, gehakt, spaghetti. Indien het nog niet lukt om vast voedsel in te nemen, kan je de eerste dag nog beperken tot vloeibare voeding, met aandacht voor voldoende vochtinname.

Vanaf de tweede dag na de ingreep is inname van vast voedsel noodzakelijk.

Wat is belangrijk voor mama en papa?

PIJN- EN KOORTSBESTRIJDING

- Regelmatig slikken en inname van vaste voeding is belangrijk voor het genezingsproces. Daarom moet er na de ingreep en vaak tot ongeveer één week na de ingreep voldoende pijnstilling gegeven worden.
- Wanneer je kind de avond na de ingreep of de dag erna matige koorts heeft, mag er een koortswerend middel toegediend worden.

Paracetamol[®] en Ibuprofen[®] zijn beschikbaar onder de vorm van zetpillen en siroop. Beide geneesmiddelen mogen gecombineerd worden op voorwaarde dat de dosis van elk geneesmiddel voor het gewicht van je kind gerespecteerd wordt en er voldoende tijd tussen 2 dezelfde producten wordt gelaten.

Geef geen Acetylsalicylzuur-houdende medicatie (bv. Aspirine[®]) aan je kind, omwille van het verhoogd risico op nabloedingen!

BRAKEN

Het is mogelijk dat je kind op de dag van de ingreep of de dag erna bloed braakt. Hou hierbij het kleur goed in de gaten. Het is normaal dat dit donkerbruin is. Dit wijst op oud, gestold bloed.

Wanneer je kind echter blijft braken en dit rood bloed is, contacteer je best je behandeld arts.