



ALGEMENE EN ABDOMINALE CHIRURGIE

ANALE KLOOFJES



Inhoud

Wat zijn anale kloofjes?	4
Oorzaken en symptomen	5
Behandeling	6
Preventie	9
Nuttige contacten	10

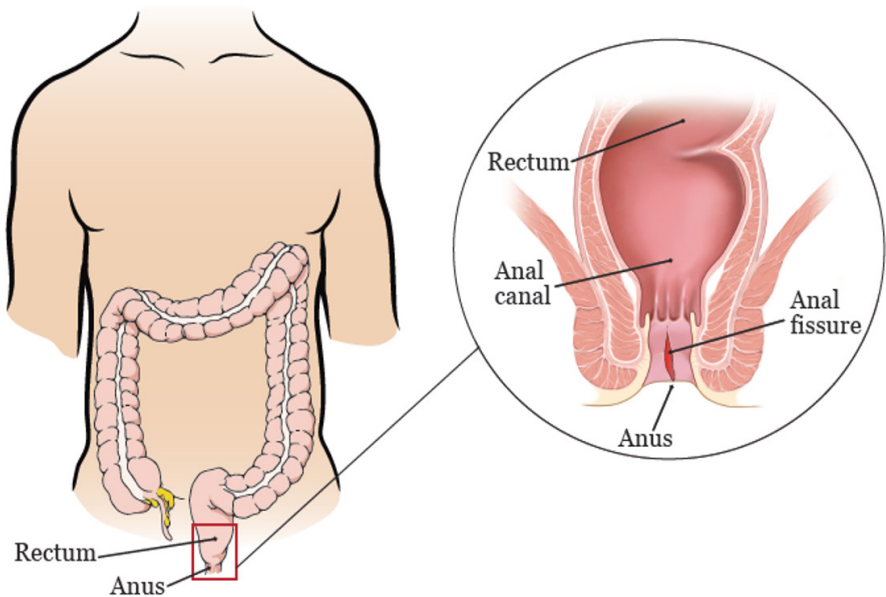
Voorwoord

Beste patiënt,

Je wordt binnenkort opgenomen in ons ziekenhuis voor een behandeling van anale kloofjes. Deze brochure geeft bijkomende informatie over de oorzaak, symptomen en behandeling van anale kloofjes.

Wat zijn anale kloofjes?

Een anale fissuur of kloofje is een klein scheurtje in het anaal kanaal. Het anaal kanaal is een nauwe korte buis die de endeldarm verbindt met de sluitspier.



Stoelgang maken wordt enorm pijnlijk door een kloofje of fissuur. Door de pijn wordt het moeilijk om stoelgang te maken waardoor obstipatie en nog meer pijn ontstaat. Vaak is er door het kloofje ook wat bloedverlies.

Oorzaken en symptomen

OORZAKEN

De meest voorkomende oorzaak is een kwetsuur van het anale kanaal door uitrekken bij een te hoge spanning in de sluitspier van de anus, bijvoorbeeld door:

- veelvuldige passage en afkuisen zoals bij diarree
- constipatie met harde ontlasting
- hard persen bij stevige ontlasting
- evallingstrauma
- anaal geslachtsverkeer

Zeldzaam kan dit ook voorkomen bij een anale aandoening zoals een infectie, psoriasis of een anale tumor.

SYMPTOMEN

Kloofjes veroorzaken een scherpe pijn tijdens de productie van stoelgang. De pijn blijft meestal even aanhouden na de ontlasting. Door de pijn heb je de neiging om de stoelgang op te houden waardoor je geconstipeerd wordt en de stoelgang hard wordt. Door de harde stoelgang wordt het kloofje of fissuur groter. Door de pijn gaat de sluitspier in een spasme waardoor het kloofje niet kan genezen. Zo krijg je een vicieuze fissuur cyclus.

Vaak is er ook bloedverlies op de stoelgang of op het toiletpapier. Bij chronische fissuren kan een klein poliepje of huidaanhangsel gevormd worden ter hoogte van de fissuur.

Behandeling

RAADPLEGING

De arts inspecteert het probleemgebied, waarbij hij de anus wat moet spreiden om het kloofje te kunnen ontdekken. Na het lichamelijke onderzoek en het bespreken van de klachten wordt een diagnose gesteld.

BEHANDELING

Eerst proberen we het kloofje spontaan te laten genezen. De arts bekijkt met jou hoe je de ontlasting weer zacht krijgt en hoe je de sluitspier minder traumatiseert.

- Volg een vezelrijk dieet, eventueel verrijkt met vezelsupplementen zoals Colofiber®, waardoor de stoelgang zachter wordt. Eventueel wordt een laxeremiddel voorgeschreven.
- Drink minimaal anderhalve liter water per dag om zachte stoelgang te bekomen.
- Neem meermaals per dag en na elke ontlasting een warm zitbadje, gedurende 15 minuten. Dit vergemakkelijkt het reinigen van de anus en helpt de sluitspier ontspannen.

Wanneer een kloofje in de anus niet binnen zes weken geneest, is een behandeling noodzakelijk. Wanneer dit niet voldoende helpt, zal de arts een bloedvaatverwijdende zalf, botox en/of een operatie (LIS) adviseren.

Zalf

Als eerste behandelingskeuze schrijft de arts een bloedvaatverwijdende zalf voor die je twee keer per dag gedurende drie maanden op het kloofje in de anus moet aanbrengen. De zalf zorgt ervoor dat het scheurtje sneller geneest

door de sluitspier te ontspannen en de bloedtoevoer naar het kloofje te verbeteren.

De zalf is gebaseerd op diltiazem of isosorbidenitraat. Sommige patiënten krijgen hoofdpijn wanneer ze beginnen met dit middel. Deze bijwerking verdwijnt na een paar dagen.

Botox

Wanneer de klachten niet verdwijnen, kiest de arts voor een behandeling met botox. Door tijdens de operatie botox in de sluitspier in te spuiten, ontspant deze zich voor de duur van twee maanden. Gevolg is dat de druk in de anus vermindert en het scheurtje kan genezen. Daarvoor is in totaal twee tot drie maanden nodig. De sluitspier blijft wel voldoende kracht behouden om de stoelgang op te houden en geen ongewild stoelgangsverlies te hebben. Botox werkt pas optimaal na twee weken.

De dagbehandeling vindt onder plaatselijke verdoving of volledige narcose plaats. Tijdens het inbrengen van de botox wordt de chronische wonde van het kloofje aangefrist. Een verse wondbodem bevordert het genezingsproces. Voor botox is door het RIZIV geen terugbetaling voorzien. Botox kost 90 euro per 50AE. Dit wordt aan de patiënt aangerekend.

Ingreep (Laterale interne sfincterotomie of LIS)

De meest vergaande behandeling bij een kloofje in de anus is een ingreep. Dit is de volgende stap bij een kloofje dat niet geneest, ondanks zalf en botox. Ook hierbij is het doel de spanning in de sluitspier te verminderen.

Via een klein operatiewondje naast de anus knipt de chirurg het binnenste deel van de sluitspier enkele millimeters aan de zijkant in. Dit wordt ook wel laterale interne sfincterotomie (LIS) genoemd. De operatie vindt onder plaatselijke verdoving of algemene narcose plaats.

NABEHANDELING NA BOTOX OF LIS

- Na de ingreep wordt een bloedstelpende tampon in het anaal kanaal geplaatst. De tampon komt er vanzelf uit de eerste keer dat je ontlasting hebt.
- Tijdens de eerste dagen na de ingreep maak je de anale streek meermaals per dag schoon met de douche, zeker na elke ontlasting. Toiletpapier wordt best vermeden.
- Je krijgt de nodige pijnstillers en laxermiddelen voorgeschreven.
- Je brengt verder de bloedvaatverwijdende zalf aan tot minstens vier weken na het verdwijnen van de pijnklachten.
- Twee weken na de ingreep kom je op controle.



Preventie

Preventie blijft de belangrijkste behandeling. Dit doe je door constipatie en diarree te vermijden. Een gevarieerd en gezond dieet is een belangrijke hoeksteen.

Nuttige contacten

Wil je meer informatie of heb je vragen over je behandeling?

Dienst Heelkunde

09 364 84 54

Verpleegafdeling Heelkunde (4F)

09 364 87 20

Route 93

Spoedgevallendienst


09 364 85 55

Meer info: www.sezz.be

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

 Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11

F 0032 9 364 89 00

 info@sezz.be

 www.sezz.be


0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

 Watermolenstraat 74-76

9660 Brakel

 T 0032 55 42 66 01

Qualicor^{EUROPE} 

Lid van  **E17**
ziekenhuis
netwerk