

Nazorg

Een strikte opvolging na een vermageringsoperatie is onontbeerlijk. Het eerste jaar na de operatie voorzien we driemaandelijks een controle bij de chirurg, het tweede jaar zesmaandelijks en daarna jaarlijks. Ook dieet- en psychologische begeleiding wordt voorzien, op maat van elke patiënt.

Daarnaast kan je in ons ziekenhuis een postoperatief bewegingstraject volgen, onder begeleiding van gespecialiseerde kinesisten en fysiotherapeuten. Met het oog op een goed resultaat op lange termijn is dit absoluut aan te raden.

moveUP

Om de informatie en begeleiding voor, tijdens en na de operatie nog te verbeteren, werken we met een smartphone-app: moveUP.

- Via de informatiemodules binnen de app ontvang je de juiste informatie op het juiste moment.
- Het invullen van vragenlijsten zorgt voor een traject nog meer op maat van de individuele patiënt.
- De app biedt gepersonaliseerde oefeningen en bewegingsadvies aan.
- Via de handige chatfunctie kan je met je vragen terecht bij alle leden van het multidisciplinair zorgteam.



Contact

Revalidatiecentrum

Secretariaat 09 364 89 15
secfysio@sezz.be

Dr. E. Lorre, Dr. P. Pauwels en Dr. C. Roman

Kliniek voor Obesitas en Metabole Chirurgie

Coördinator 09 364 89 28
komc@sezz.be

Dr. S. De Sutter, Dr. C. Matthys en Dr. W. Vleeschouwers

Wil je het voltallig team leren kennen?

Scan deze QR-code of surf naar
www.sezz.be/zorgaanbod/obesitaskliniek



AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

📍 Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem
☎ T 0032 9 364 89 28
✉ info@sezz.be
🌐 www.sezz.be
🌐 www.minigastricbypass.be

0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

doc060/2023/v1

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.

ZORG

Qualicor

Lid van E17 ziekenhuis netwerk



OBESITASKLINIEK ZOTTEGEM

LAST VAN OVERGEWICHT?



Inleiding

Obesitas is een chronische ziekte, die meer inhoudt dan overgewicht alleen. Ze verhoogt het risico op verschillende andere aandoeningen, waaronder hart- en vaatziekten, kanker en suikerziekte.

Genetische factoren en omgevingsinvloeden zorgen ervoor dat sommige mensen meer vatbaar zijn om in gewicht bij te komen en obesitas te ontwikkelen.

$$\text{BMI} = \frac{\text{gewicht (kg)}}{\text{ lengte x lengte (m)}}$$

BMI ≥ 25	= overgewicht
BMI ≥ 30	= obesitas
BMI ≥ 35	= ernstige obesitas
BMI ≥ 40	= morbide obesitas

Wil je jouw BMI berekenen?

Scan deze QR-code of surf naar www.minigastriecbypass.be/nl/bmi-berekenen



De behandeling kan zowel chirurgisch als niet-chirurgisch zijn. Voor beide trajecten kan je terecht in ons ziekenhuis voor een professionele behandeling, begeleiding en opvolging.

NIET CHIRURGISCH ZORGPAD

Drastische diëten zijn zelden succesvol op lange termijn. Een levensstijlverandering is noodzakelijk om op een gezonde manier een duurzaam resultaat te bekomen.

Dit kan je doen door

- je energieverbruik te verhogen = meer bewegen
- je eetgewoonten en vaak ook je eetgedrag aan te passen.

BE-WEEG-programma

Een goede begeleiding is van groot belang. In het ziekenhuis bieden we het BE-WEEG-programma aan.

Tijdens dit multidisciplinair programma begeleiden we jou gedurende 3 maanden op vlak van beweging, voedingspatroon en eetgedrag.

- De begeleiding gebeurt onder supervisie van de fysisch geneesheer/revalidatiearts.
- Het revalidatieprogramma kan ook postoperatief, dus na een bariatrische ingreep, worden gevolgd.
- De meeste ziekenfondsen voorzien een bijkomende (gedeeltelijke) terugbetaling.

Wil je meer weten over het BE-WEEG-programma?

Scan deze QR-code of surf naar www.sezz.be/zorgaanbod/be-weeg-programma/



CHIRURGISCH ZORGPAD

Er bestaan verschillende chirurgische ingrepen om succesvol en langdurig gewichtsverlies te bekomen. Dankzij de wetenschappelijk bewezen verbeterde gezondheid wordt er door de overheid een terugbetaling voorzien, op voorwaarde dat er aan onderstaande criteria voldaan wordt:

- Leeftijd ≥ 18 jaar
- Minstens 1 jaar dieetpogingen zonder (duurzaam) resultaat
- BMI ≥ 40
- BMI ≥ 35 met één van onderstaande criteria:
 - + suikerziekte (diabetes)
 - + hoge bloeddruk (onder minstens 3 verschillende geneesmiddelen)
 - + slaapapnoe
 - + falen van vroegere vermageringsoperatie (bv. maagband)

Bij een eerste vrijblijvende raadpleging bij één van onze chirurgen wordt een dossier opgemaakt en krijg je heel wat informatie rond obesitas en mogelijke vermageringsoperaties.

Om het terugbetalingstraject te vervolledigen zijn enkele bijkomende onderzoeken verplicht: screening door diëtiste en psychologe, consult bij maag-/darmspecialist.

Ook voor mensen met BMI ≥ 30 die er, ondanks allerlei pogingen om gewicht te verliezen (dieet, sporten, ...) niet in slagen om een normaal gewicht te bereiken of vast te houden, kan chirurgie een oplossing zijn. Maak gerust een afspraak met één van onze chirurgen om jouw situatie te bespreken. Samen kunnen we de geschikte behandeling voor jou uitstippelen.