

# Praktische info

Het 'Pas Thuis'-team is telefonisch bereikbaar van 08.00 uur 's morgens tot 20.00 uur 's avonds op het nummer 0473 84 81 11.

## Antwoordapparaat aan de lijn?

Spreek een boodschap in. Vergeet vooral niet je telefoonnummer te vermelden. We bellen je zo snel mogelijk terug.

Je kan je afspraak al regelen tijdens je verblijf in de kraamkliniek. Maar ook als je al thuis bent, kan je ons contacteren.

Wij werken volgens het derdebetalerssysteem.

**Maak een afspraak op 0473 84 81 11.**



## MATERNITEIT

# PAS THUIS



### AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

📍 Godveerdegemstraat 69  
9620 Zottegem  
☎ T 0032 9 364 81 11  
✉ info@sezz.be  
🌐 [www.sezz.be](http://www.sezz.be)

0418.558.166  
RPR Gent, afd. Oudenaarde

doc531/2022/v3

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.

 ZORG

 Qualicor

Lid van  E17  
ziekenhuis  
netwerk

## PAS THUIS?

### DOE EEN BEROEP OP DE DIENSTVERLENING DIE BIJ JE PAST!

Als kersverse ouder beleef je spannende tijden ...

Je bent dolgelukkig en zit tegelijk vol vragen. En dat is heel normaal. Je hebt vragen over de verzorging van de baby of je eigen gezondheid, vragen over het praktisch reilen en zeilen in je gezin, vragen waarvoor je een deskundig en begripvol antwoord zoekt.

Geen nood! Het team van Pas Thuis staat je ook na de geboorte met raad en daad bij. Vanuit een rijke ervaring én vanuit een duidelijke filosofie: jij en de baby staan centraal.



## KAN OOK JIJ EEN BEROEP DOEN OP ONS?

### JAZEKER!



- Als je poliklinisch bevalt of met een gewoon ziekenhuisverblijf kan je na thuiskomst op ons beroep doen. **Tot en met dag vijf is opvolging door een vroedvrouw aanbevolen.** Vanaf dag zes heb je nog recht op 9 (volledig terugbetaalde) bezoeken van een vroedvrouw binnen het eerste jaar na de bevalling.
- We werken samen met de artsen uit het ziekenhuis, waardoor eventuele problemen tijdig aan de behandelend arts, zowel gynaecoloog als kinderarts, kunnen doorgegeven worden.

## BIJ ONS KAN JE TERECHT MET AL JE VRAGEN...

- Hoe pak je de **verzorging** van de baby aan?
- Verloopt de **borstvoeding** niet zo vlot?
- Praktische **tips** rond de bereiding van de flesjes, ...
- Hoe zit het met je baby: gewicht, kleur, huilbaby, ...
- Moet je baby nog een **hielprik** krijgen?
- Heb je **zelf verzorging nodig**: naadje, verwijderen van hechtingen na keizersneden, spuitjes, ... ?
- Krijg je het **emotioneel** soms wat moeilijk?
- Wens je info rond het veilig en ergonomisch dragen van je baby?

