



CARDIOLOGIE

DAGBOEK HARTFALEN



Inhoud

Contactgegevens	4
Algemene richtlijnen	6
Medicatielijst	8
Medicatiewijzigingen	9
Dagboek	10
Bloeduitslagen	35
Afsprakenplanning	36
Negatieve wilsverklaring	38
Nuttige contacten	39

doc408/2023/v3

Deze informatiebrochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze informatiebrochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.

Voorwoord

Dit dagboek wordt gebruikt om

- je dagelijks gewicht bij te houden;
- je bloeddruk en hartslag bij te houden;
- bepaalde klachten en bemerkingen te noteren;
- wijzigingen in medicatie te noteren;
- wijzigingen in levensstijl te noteren.

Contactgegevens

PATIËNT

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

CONTACT ZORGTEAM

Huisarts

Naam: _____

Telefoon: _____

Thuisverpleging

Naam: _____

Telefoon: _____

Hartspecialist

Naam: _____

Telefoon: _____

Kinesist

Naam: _____

Telefoon: _____

Diëtist

Naam: _____

Telefoon: _____

Familie - Vertrouwenspersoon

Naam: _____

Telefoon: _____

Algemene richtlijnen

MEDICATIE

- neem je geneesmiddelen in op een vast tijdstip
- vermijd deze geneesmiddelen:
 - ontstekingsremmers zoals bv. Ibuprofen (Brufen), diclofenac (Voltaren), naproxen (Apranax), piroxicam (Feldene)
 - bruistabletten (bevatten veel zout)

WEGEN

- weeg je dagelijks
- noteer je gewicht in het dagboek
- meld plotse gewichtsveranderingen bij je huisarts of cardioloog
- toename van het gewicht wijst vaak op vochttopstapeling

ZOUTBEPERKING

- zout is een absolute boosdoener
- vermijd het gebruik van keukenzout als je kookt of als toevoeging op het bord
- vermijd zoutrijke bereidingen (kant en klare maaltijden, zoute kazen, gezouten charcuterie ...)

VOCHTBEPERKING

- hou je aan de richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen (water, koffie, soep, yoghurt, pudding, fruit ...)

LICHAAMSBEWEGING

- doe minstens drie maal per week 30 minuten aan intensievere lichaamsbeweging (wandelen, fietsen, zwemmen ...)

ROOKSTOP

ALCOHOL

- beperk het drinken van alcohol tot maximum één glas per dag

ALARMSIGNALLEN

- kortademigheid in rust
- herhaaldelijke hoest, vooral bij liggen
- duidelijke zwelling van onderbenen
- snelle gewichtstoename
- ernstige slaapstoornissen (moeten slapen met meerdere kussens)
- verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

Medicatielijst

Naam	Dosis	Frequentie	Start/stop	Doel

Medicatiewijzigingen

Naam	Datum	Wijziging	Reden

Dagboek

DOEL VAN HET DAGBOEK

- bijhouden van dagelijks gewicht
- bijhouden van bloeddruk en hartslag
- bepaalde klachten en bemerkingen noteren
- wijzigingen in medicatie noteren
- wijzigingen in levensstijl noteren

MAAND JANUARI STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/01		/		
02/01		/		
03/01		/		
04/01		/		
01/01		/		
05/01		/		
06/01		/		
07/01		/		
08/01		/		
09/01		/		
10/01		/		
11/01		/		
12/01		/		
13/01		/		
14/01		/		
15/01		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/01		/		
17/01		/		
18/01		/		
19/01		/		
20/01		/		
21/01		/		
22/01		/		
23/01		/		
24/01		/		
25/01		/		
26/01		/		
27/01		/		
28/01		/		
29/01		/		
30/01		/		
31/01		/		

NOTITIES

MAAND FEBRUARI STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/02		/		
02/02		/		
03/02		/		
04/02		/		
01/02		/		
05/02		/		
06/02		/		
07/02		/		
08/02		/		
09/02		/		
10/02		/		
11/02		/		
12/02		/		
13/02		/		
14/02		/		
15/02		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/02		/		
17/02		/		
18/02		/		
19/02		/		
20/02		/		
21/02		/		
22/02		/		
23/02		/		
24/02		/		
25/02		/		
26/02		/		
27/02		/		
28/02		/		
29/02		/		

NOTITIES

MAAND MAART STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pol	Opmerkingen
01/03		/		
02/03		/		
03/03		/		
04/03		/		
01/03		/		
05/03		/		
06/03		/		
07/03		/		
08/03		/		
09/03		/		
10/03		/		
11/03		/		
12/03		/		
13/03		/		
14/03		/		
15/03		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/03		/		
17/03		/		
18/03		/		
19/03		/		
20/03		/		
21/03		/		
22/03		/		
23/03		/		
24/03		/		
25/03		/		
26/03		/		
27/03		/		
28/03		/		
29/03		/		
30/03		/		
31/03		/		

NOTITIES

MAAND APRIL STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/04		/		
02/04		/		
03/04		/		
04/04		/		
01/04		/		
05/04		/		
06/04		/		
07/04		/		
08/04		/		
09/04		/		
10/04		/		
11/04		/		
12/04		/		
13/04		/		
14/04		/		
15/04		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/04		/		
17/04		/		
18/04		/		
19/04		/		
20/04		/		
21/04		/		
22/04		/		
23/04		/		
24/04		/		
25/04		/		
26/04		/		
27/04		/		
28/04		/		
29/04		/		
30/04		/		

NOTITIES

MAAND MEI STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/05		/		
02/05		/		
03/05		/		
04/05		/		
01/05		/		
05/05		/		
06/05		/		
07/05		/		
08/05		/		
09/05		/		
10/05		/		
11/05		/		
12/05		/		
13/05		/		
14/05		/		
15/05		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/05		/		
17/05		/		
18/05		/		
19/05		/		
20/05		/		
21/05		/		
22/05		/		
23/05		/		
24/05		/		
25/05		/		
26/05		/		
27/05		/		
28/05		/		
29/05		/		
30/05		/		
31/05		/		

NOTITIES

MAAND JUNI STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/06		/		
02/06		/		
03/06		/		
04/06		/		
01/06		/		
05/06		/		
06/06		/		
07/06		/		
08/06		/		
09/06		/		
10/06		/		
11/06		/		
12/06		/		
13/06		/		
14/06		/		
15/06		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/06		/		
17/06		/		
18/06		/		
19/06		/		
20/06		/		
21/06		/		
22/06		/		
23/06		/		
24/06		/		
25/06		/		
26/06		/		
27/06		/		
28/06		/		
29/06		/		
30/06		/		

NOTITIES

MAAND JULI STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pol	Opmerkingen
01/07		/		
02/07		/		
03/07		/		
04/07		/		
01/07		/		
05/07		/		
06/07		/		
07/07		/		
08/07		/		
09/07		/		
10/07		/		
11/07		/		
12/07		/		
13/07		/		
14/07		/		
15/07		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/07		/		
17/07		/		
18/07		/		
19/07		/		
20/07		/		
21/07		/		
22/07		/		
23/07		/		
24/07		/		
25/07		/		
26/07		/		
27/07		/		
28/07		/		
29/07		/		
30/07		/		
31/07		/		

NOTITIES

MAAND AUGUSTUS STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/08		/		
02/08		/		
03/08		/		
04/08		/		
01/08		/		
05/08		/		
06/08		/		
07/08		/		
08/08		/		
09/08		/		
10/08		/		
11/08		/		
12/08		/		
13/08		/		
14/08		/		
15/08		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/08		/		
17/08		/		
18/08		/		
19/08		/		
20/08		/		
21/08		/		
22/08		/		
23/08		/		
24/08		/		
25/08		/		
26/08		/		
27/08		/		
28/08		/		
29/08		/		
30/08		/		
31/08		/		

NOTITIES

MAAND SEPTEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polis	Opmerkingen
01/09		/		
02/09		/		
03/09		/		
04/09		/		
01/09		/		
05/09		/		
06/09		/		
07/09		/		
08/09		/		
09/09		/		
10/09		/		
11/09		/		
12/09		/		
13/09		/		
14/09		/		
15/09		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/09		/		
17/09		/		
18/09		/		
19/09		/		
20/09		/		
21/09		/		
22/09		/		
23/09		/		
24/09		/		
25/09		/		
26/09		/		
27/09		/		
28/09		/		
29/09		/		
30/09		/		

NOTITIES

MAAND OKTOBER STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pol	Opmerkingen
01/10		/		
02/10		/		
03/10		/		
04/10		/		
01/10		/		
05/10		/		
06/10		/		
07/10		/		
08/10		/		
09/10		/		
10/10		/		
11/10		/		
12/10		/		
13/10		/		
14/10		/		
15/10		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/10		/		
17/10		/		
18/10		/		
19/10		/		
20/10		/		
21/10		/		
22/10		/		
23/10		/		
24/10		/		
25/10		/		
26/10		/		
27/10		/		
28/10		/		
29/10		/		
30/10		/		
31/10		/		

NOTITIES

MAAND NOVEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pol	Opmerkingen
01/11		/		
02/11		/		
03/11		/		
04/11		/		
01/11		/		
05/11		/		
06/11		/		
07/11		/		
08/11		/		
09/11		/		
10/11		/		
11/11		/		
12/11		/		
13/11		/		
14/11		/		
15/11		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/11		/		
17/11		/		
18/11		/		
19/11		/		
20/11		/		
21/11		/		
22/11		/		
23/11		/		
24/11		/		
25/11		/		
26/11		/		
27/11		/		
28/11		/		
29/11		/		
30/11		/		

NOTITIES

MAAND DECEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pol	Opmerkingen
01/12		/		
02/12		/		
03/12		/		
04/12		/		
01/12		/		
05/12		/		
06/12		/		
07/12		/		
08/12		/		
09/12		/		
10/12		/		
11/12		/		
12/12		/		
13/12		/		
14/12		/		
15/12		/		

NOTITIES

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Pols	Opmerkingen
16/12		/		
17/12		/		
18/12		/		
19/12		/		
20/12		/		
21/12		/		
22/12		/		
23/12		/		
24/12		/		
25/12		/		
26/12		/		
27/12		/		
28/12		/		
29/12		/		
30/12		/		
31/12		/		

NOTITIES

Bloeduitslagen

Datum	Creat	Kalium	Hemogl	Andere	Actie

Afsprakenplanning

Datum	Uur	Notitie
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	

Datum	Uur	Notitie
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	
/ /	: uur	

Negatieve wilsverklaring

Iedere patiënt heeft het recht om een bepaalde medische handeling of onderzoek te weigeren. De inhoud van de negatieve wilsverklaring is wettelijk afdwingbaar. Met andere woorden: artsen moeten hiermee rekening houden en de weigering respecteren.

Met deze verklaring bepaal je wat je niet meer wenst te ondergaan, wanneer je het zelf niet meer kan vragen. Bijvoorbeeld geen reanimatie, geen kunstmatige voeding of geen kunstmatige beademing. Deze wilsverklaring blijft onbeperkt geldig, tenzij je ze herroept.

PROCEDURE

Op jouw verzoek zetten we je weigering op papier. We stellen de negatieve wilsverklaring op in aanwezigheid van een arts. Zo is er geen discussie over de wilsbekwaamheid. In tegenstelling tot de wilsverklaring betreffende euthanasie moeten er geen getuigen optreden bij de negatieve wilsverklaring. Je bewaart de negatieve wilsverklaring zelf. Je geeft ook één exemplaar aan je vertrouwenspersoon en aan je behandelend (huis)arts voor in je patiëntendossier. Je kan een vertegenwoordiger aanduiden die voor je rechten opkomt als je het zelf niet meer kan.

Eigen opmerkingen/wensen therapiebepanking:

Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst, vragen hebt over je opname of onverwachts niet kan komen, kan je contact opnemen via onderstaande gegevens.

Secretariaat Cardiologie

09 364 84 84

Route 64

Dokter Stefan De Maeseneire

09 364 88 02

Route 64

Dokter Caroline Dierickx

09 364 83 65

Route 64

Dokter Maarten Van Caenegem

09 364 82 99

Route 64

Dokter Filip Vanstechelman

09 364 88 24

Route 64

Algemeen nummer AZ Sint-Elisabeth Zottegem

09 364 81 11

Spoedgevallendienst


09 364 85 55

Aanvullende informatie op www.sezz.be.

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

 Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11

F 0032 9 364 89 00


 info@sezz.be

 www.sezz.be


0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

 Watermolenstraat 74-76

9660 Brakel

 T 0032 55 42 66 01

