AZ Sint-Elisabeth

CARDIOLOGIE

# DAGBOEK HARTFALEN

# Inhoud


| | |
|---|---|
| **Contactgegevens** | 4 |
| **Algemene richtlijnen** | 6 |
| **Medicatielijst** | 8 |
| **Medicatiewijzigingen** | 9 |
| **Dagboek** | 10 |
| **Bloeduitslagen** | 35 |
| **Afsprakenplanning** | 36 |
| **Negatieve wilsverklaring** | 38 |
| **Nuttige contacten** | 39 |


doc408/2023/v3

*Deze informatiebrochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze informatiebrochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.*

# Voorwoord

DIt dagboek wordt gebruikt om

- je dagelijks gewicht bij te houden;
- je bloeddruk en hartslag bij te houden;
- bepaalde klachten en bemerkingen te noteren;
- wijzigingen in medicatie te noteren;
- wijzigingen in levensstijl te noteren.

# Contactgegevens

## PATIËNT

Naam: _____
Adres: _____
Telefoon: _____
E-mail: _____

## CONTACT ZORGTEAM

### Huisarts

Naam: _____
Telefoon: _____

### Thuisverpleging

Naam: _____
Telefoon: _____

### Hartspecialist

Naam: _____
Telefoon: _____

## Kinesist

Naam: _____

Telefoon: _____

## Diëtist

Naam: _____

Telefoon: _____

## Familie - Vertrouwenspersoon

Naam: _____

Telefoon: _____

# Algemene richtlijnen

## MEDICATIE

- neem je geneesmiddelen in op een vast tijdstip
- vermijd deze geneesmiddelen:
  - ontstekingsremmers zoals bv. Ibuprofen (Brufen), diclofenac (Voltaren), naproxen (Apranax), piroxicam (Feldene)
  - bruistabletten (bevatten veel zout)

## WEGEN

- weeg je dagelijks
- noteer je gewicht in het dagboek
- meld plotse gewichtsveranderingen bij je huisarts of cardioloog
- toename van het gewicht wijst vaak op vochtopstapeling

## ZOUTBEPERKING

- zout is een absolute boosdoener
- vermijd het gebruik van keukenzout als je kookt of als toevoeging op het bord
- vermijd zoutrijke bereidingen (kant en klare maaltijden, zoute kazen, gezouten charcuterie ...)

## VOCHTBEPERKING

- hou je aan de richtlijn is 1,5 liter per dag, alles inbegrepen (water, koffie, soep, yoghurt, pudding, fruit ...)

## LICHAAMSBEWEGING

- doe minstens drie maal per week 30 minuten aan intensievere lichaamsbeweging (wandelen, fietsen, zwemmen ...)

## ROOKSTOP

## ALCOHOL

- beperk het drinken van alchohol tot maximum één glas per dag

## ALARMSIGNALEN

- kortademigheid in rust
- herhaaldelijke hoest, vooral bij liggen
- duidelijke zwelling van onderbenen
- snelle gewichtstoename
- ernstige slaapstoornissen (moeten slapen met meerdere kussens)
- verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

# Medicatielijst

| Naam | Dosis | Frequentie | Start/stop | Doel |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# Medicatiewijzigingen

| Naam | Datum | Wijziging | Reden |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

# Dagboek

## DOEL VAN HET DAGBOEK

- bijhouden van dagelijks gewicht
- bijhouden van bloeddruk en hartslag
- bepaalde klachten en bemerkingen noteren
- wijzigingen in medicatie noteren
- wijzigingen in levensstijl noteren

## MAAND JANUARI STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/01 | | / | | |
| 02/01 | | / | | |
| 03/01 | | / | | |
| 04/01 | | / | | |
| 01/01 | | / | | |
| 05/01 | | / | | |
| 06/01 | | / | | |
| 07/01 | | / | | |
| 08/01 | | / | | |
| 09/01 | | / | | |
| 10/01 | | / | | |
| 11/01 | | / | | |
| 12/01 | | / | | |
| 13/01 | | / | | |
| 14/01 | | / | | |
| 15/01 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/01 | | / | | |
| 17/01 | | / | | |
| 18/01 | | / | | |
| 19/01 | | / | | |
| 20/01 | | / | | |
| 21/01 | | / | | |
| 22/01 | | / | | |
| 23/01 | | / | | |
| 24/01 | | / | | |
| 25/01 | | / | | |
| 26/01 | | / | | |
| 27/01 | | / | | |
| 28/01 | | / | | |
| 29/01 | | / | | |
| 30/01 | | / | | |
| 31/01 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND FEBRUARI STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/02 | | / | | |
| 02/02 | | / | | |
| 03/02 | | / | | |
| 04/02 | | / | | |
| 01/02 | | / | | |
| 05/02 | | / | | |
| 06/02 | | / | | |
| 07/02 | | / | | |
| 08/02 | | / | | |
| 09/02 | | / | | |
| 10/02 | | / | | |
| 11/02 | | / | | |
| 12/02 | | / | | |
| 13/02 | | / | | |
| 14/02 | | / | | |
| 15/02 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/02 | | / | | |
| 17/02 | | / | | |
| 18/02 | | / | | |
| 19/02 | | / | | |
| 20/02 | | / | | |
| 21/02 | | / | | |
| 22/02 | | / | | |
| 23/02 | | / | | |
| 24/02 | | / | | |
| 25/02 | | / | | |
| 26/02 | | / | | |
| 27/02 | | / | | |
| 28/02 | | / | | |
| 29/02 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND MAART STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/03 | | / | | |
| 02/03 | | / | | |
| 03/03 | | / | | |
| 04/03 | | / | | |
| 01/03 | | / | | |
| 05/03 | | / | | |
| 06/03 | | / | | |
| 07/03 | | / | | |
| 08/03 | | / | | |
| 09/03 | | / | | |
| 10/03 | | / | | |
| 11/03 | | / | | |
| 12/03 | | / | | |
| 13/03 | | / | | |
| 14/03 | | / | | |
| 15/03 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/03 | | / | | |
| 17/03 | | / | | |
| 18/03 | | / | | |
| 19/03 | | / | | |
| 20/03 | | / | | |
| 21/03 | | / | | |
| 22/03 | | / | | |
| 23/03 | | / | | |
| 24/03 | | / | | |
| 25/03 | | / | | |
| 26/03 | | / | | |
| 27/03 | | / | | |
| 28/03 | | / | | |
| 29/03 | | / | | |
| 30/03 | | / | | |
| 31/03 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND APRIL STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/04 | | / | | |
| 02/04 | | / | | |
| 03/04 | | / | | |
| 04/04 | | / | | |
| 01/04 | | / | | |
| 05/04 | | / | | |
| 06/04 | | / | | |
| 07/04 | | / | | |
| 08/04 | | / | | |
| 09/04 | | / | | |
| 10/04 | | / | | |
| 11/04 | | / | | |
| 12/04 | | / | | |
| 13/04 | | / | | |
| 14/04 | | / | | |
| 15/04 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/04 | | / | | |
| 17/04 | | / | | |
| 18/04 | | / | | |
| 19/04 | | / | | |
| 20/04 | | / | | |
| 21/04 | | / | | |
| 22/04 | | / | | |
| 23/04 | | / | | |
| 24/04 | | / | | |
| 25/04 | | / | | |
| 26/04 | | / | | |
| 27/04 | | / | | |
| 28/04 | | / | | |
| 29/04 | | / | | |
| 30/04 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND MEI STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/05 | | / | | |
| 02/05 | | / | | |
| 03/05 | | / | | |
| 04/05 | | / | | |
| 01/05 | | / | | |
| 05/05 | | / | | |
| 06/05 | | / | | |
| 07/05 | | / | | |
| 08/05 | | / | | |
| 09/05 | | / | | |
| 10/05 | | / | | |
| 11/05 | | / | | |
| 12/05 | | / | | |
| 13/05 | | / | | |
| 14/05 | | / | | |
| 15/05 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/05 | | / | | |
| 17/05 | | / | | |
| 18/05 | | / | | |
| 19/05 | | / | | |
| 20/05 | | / | | |
| 21/05 | | / | | |
| 22/05 | | / | | |
| 23/05 | | / | | |
| 24/05 | | / | | |
| 25/05 | | / | | |
| 26/05 | | / | | |
| 27/05 | | / | | |
| 28/05 | | / | | |
| 29/05 | | / | | |
| 30/05 | | / | | |
| 31/05 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND JUNI STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/06 | | / | | |
| 02/06 | | / | | |
| 03/06 | | / | | |
| 04/06 | | / | | |
| 01/06 | | / | | |
| 05/06 | | / | | |
| 06/06 | | / | | |
| 07/06 | | / | | |
| 08/06 | | / | | |
| 09/06 | | / | | |
| 10/06 | | / | | |
| 11/06 | | / | | |
| 12/06 | | / | | |
| 13/06 | | / | | |
| 14/06 | | / | | |
| 15/06 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/06 | | / | | |
| 17/06 | | / | | |
| 18/06 | | / | | |
| 19/06 | | / | | |
| 20/06 | | / | | |
| 21/06 | | / | | |
| 22/06 | | / | | |
| 23/06 | | / | | |
| 24/06 | | / | | |
| 25/06 | | / | | |
| 26/06 | | / | | |
| 27/06 | | / | | |
| 28/06 | | / | | |
| 29/06 | | / | | |
| 30/06 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND JULI STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/07 | | / | | |
| 02/07 | | / | | |
| 03/07 | | / | | |
| 04/07 | | / | | |
| 01/07 | | / | | |
| 05/07 | | / | | |
| 06/07 | | / | | |
| 07/07 | | / | | |
| 08/07 | | / | | |
| 09/07 | | / | | |
| 10/07 | | / | | |
| 11/07 | | / | | |
| 12/07 | | / | | |
| 13/07 | | / | | |
| 14/07 | | / | | |
| 15/07 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/07 | | / | | |
| 17/07 | | / | | |
| 18/07 | | / | | |
| 19/07 | | / | | |
| 20/07 | | / | | |
| 21/07 | | / | | |
| 22/07 | | / | | |
| 23/07 | | / | | |
| 24/07 | | / | | |
| 25/07 | | / | | |
| 26/07 | | / | | |
| 27/07 | | / | | |
| 28/07 | | / | | |
| 29/07 | | / | | |
| 30/07 | | / | | |
| 31/07 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND AUGUSTUS STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/08 | | / | | |
| 02/08 | | / | | |
| 03/08 | | / | | |
| 04/08 | | / | | |
| 01/08 | | / | | |
| 05/08 | | / | | |
| 06/08 | | / | | |
| 07/08 | | / | | |
| 08/08 | | / | | |
| 09/08 | | / | | |
| 10/08 | | / | | |
| 11/08 | | / | | |
| 12/08 | | / | | |
| 13/08 | | / | | |
| 14/08 | | / | | |
| 15/08 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/08 | | / | | |
| 17/08 | | / | | |
| 18/08 | | / | | |
| 19/08 | | / | | |
| 20/08 | | / | | |
| 21/08 | | / | | |
| 22/08 | | / | | |
| 23/08 | | / | | |
| 24/08 | | / | | |
| 25/08 | | / | | |
| 26/08 | | / | | |
| 27/08 | | / | | |
| 28/08 | | / | | |
| 29/08 | | / | | |
| 30/08 | | / | | |
| 31/08 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND SEPTEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/09 | | / | | |
| 02/09 | | / | | |
| 03/09 | | / | | |
| 04/09 | | / | | |
| 01/09 | | / | | |
| 05/09 | | / | | |
| 06/09 | | / | | |
| 07/09 | | / | | |
| 08/09 | | / | | |
| 09/09 | | / | | |
| 10/09 | | / | | |
| 11/09 | | / | | |
| 12/09 | | / | | |
| 13/09 | | / | | |
| 14/09 | | / | | |
| 15/09 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/09 | | / | | |
| 17/09 | | / | | |
| 18/09 | | / | | |
| 19/09 | | / | | |
| 20/09 | | / | | |
| 21/09 | | / | | |
| 22/09 | | / | | |
| 23/09 | | / | | |
| 24/09 | | / | | |
| 25/09 | | / | | |
| 26/09 | | / | | |
| 27/09 | | / | | |
| 28/09 | | / | | |
| 29/09 | | / | | |
| 30/09 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND OKTOBER STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/10 | | / | | |
| 02/10 | | / | | |
| 03/10 | | / | | |
| 04/10 | | / | | |
| 01/10 | | / | | |
| 05/10 | | / | | |
| 06/10 | | / | | |
| 07/10 | | / | | |
| 08/10 | | / | | |
| 09/10 | | / | | |
| 10/10 | | / | | |
| 11/10 | | / | | |
| 12/10 | | / | | |
| 13/10 | | / | | |
| 14/10 | | / | | |
| 15/10 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/10 | | / | | |
| 17/10 | | / | | |
| 18/10 | | / | | |
| 19/10 | | / | | |
| 20/10 | | / | | |
| 21/10 | | / | | |
| 22/10 | | / | | |
| 23/10 | | / | | |
| 24/10 | | / | | |
| 25/10 | | / | | |
| 26/10 | | / | | |
| 27/10 | | / | | |
| 28/10 | | / | | |
| 29/10 | | / | | |
| 30/10 | | / | | |
| 31/10 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND NOVEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/11 | | / | | |
| 02/11 | | / | | |
| 03/11 | | / | | |
| 04/11 | | / | | |
| 01/11 | | / | | |
| 05/11 | | / | | |
| 06/11 | | / | | |
| 07/11 | | / | | |
| 08/11 | | / | | |
| 09/11 | | / | | |
| 10/11 | | / | | |
| 11/11 | | / | | |
| 12/11 | | / | | |
| 13/11 | | / | | |
| 14/11 | | / | | |
| 15/11 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/11 | | / | | |
| 17/11 | | / | | |
| 18/11 | | / | | |
| 19/11 | | / | | |
| 20/11 | | / | | |
| 21/11 | | / | | |
| 22/11 | | / | | |
| 23/11 | | / | | |
| 24/11 | | / | | |
| 25/11 | | / | | |
| 26/11 | | / | | |
| 27/11 | | / | | |
| 28/11 | | / | | |
| 29/11 | | / | | |
| 30/11 | | / | | |

## NOTITIES

## MAAND DECEMBER STREEFGEWICHT _____ KG

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 01/12 | | / | | |
| 02/12 | | / | | |
| 03/12 | | / | | |
| 04/12 | | / | | |
| 01/12 | | / | | |
| 05/12 | | / | | |
| 06/12 | | / | | |
| 07/12 | | / | | |
| 08/12 | | / | | |
| 09/12 | | / | | |
| 10/12 | | / | | |
| 11/12 | | / | | |
| 12/12 | | / | | |
| 13/12 | | / | | |
| 14/12 | | / | | |
| 15/12 | | / | | |

## NOTITIES

| Datum | Gewicht | Bloeddruk | Pols | Opmerkingen |
|---|---|---|---|---|
| 16/12 | | / | | |
| 17/12 | | / | | |
| 18/12 | | / | | |
| 19/12 | | / | | |
| 20/12 | | / | | |
| 21/12 | | / | | |
| 22/12 | | / | | |
| 23/12 | | / | | |
| 24/12 | | / | | |
| 25/12 | | / | | |
| 26/12 | | / | | |
| 27/12 | | / | | |
| 28/12 | | / | | |
| 29/12 | | / | | |
| 30/12 | | / | | |
| 31/12 | | / | | |

## NOTITIES

# Bloeduitslagen

| Datum | Creat | Kalium | Hemogl | Andere | Actie |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

# Afsprakenplanning

| Datum | Uur | Notitie |
|---|---|---|
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |

| Datum | Uur | Notitie |
|---|---|---|
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |
| / / | : uur | |

# Negatieve wilsverklaring

Iedere patiënt heeft het recht om een bepaalde medische handeling of onderzoek te weigeren. De inhoud van de negatieve wilsverklaring is wettelijk afdwingbaar. Met andere woorden: artsen moéten hiermee rekening houden en de weigering respecteren.

Met deze verklaring bepaal je wat je niet meer wenst te ondergaan, wanneer je het zelf niet meer kan vragen. Bijvoorbeeld geen reanimatie, geen kunstmatige voeding of geen kunstmatige beademing. Deze wilsverklaring blijft onbeperkt geldig, tenzij je ze herroept.

## PROCEDURE

Op jouw verzoek zetten we je weigering op papier. We stellen de negatieve wilsverklaring op in aanwezigheid van een arts. Zo is er geen discussie over de wilsbekwaamheid. In tegenstelling tot de wilsverklaring betreffende euthanasie moeten er geen getuigen optreden bij de negatieve wilsverklaring. Je bewaart de negatieve wilsverklaring zelf. Je geeft ook één exemplaar aan je vertrouwenspersoon en aan je behandelend (huis)arts voor in je patiëntendossier. Je kan een vertegenwoordiger aanduiden die voor je rechten opkomt als je het zelf niet meer kan.

Eigen opmerkingen/wensen therapiebeperking:

# Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst, vragen hebt over je opname of onverwachts niet kan komen, kan je contact opnemen via onderstaande gegevens.

**Secretariaat Cardiologie**
09 364 84 84
Route 64

**Dokter Stefan De Maeseneire**
09 364 88 02
Route 64

**Dokter Caroline Dierickx**
09 364 83 65
Route 64

**Dokter Maarten Van Caenegem**
09 364 82 99
Route 64

**Dokter Filip Vanstechelman**
09 364 88 24
Route 64

**Algemeen nummer AZ Sint-Elisabeth Zottegem**
09 364 81 11

**Spoedgevallendienst**
09 364 85 55

Aanvullende informatie op **www.sezz.be.**

**AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw**
Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem
T 0032 9 364 81 11
F 0032 9 364 89 00
info@sezz.be
www.sezz.be

0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

**Medisch Centrum Brakel**
Watermolenstraat 74-76
9660 Brakel
T 0032 55 42 66 01

ZORG

Qualicor Europe

Lid van E17 ziekenhuis netwerk