

Enkele thema's die aan bod komen:

- Evenwicht
- Mobiliteit
- Transfers
- Gangrevalidatie
- Fijne motoriek
- ADL (Activiteiten van het Dagelijkse Leven)
- Valpreventie
- Hulpmiddelenadvies
- ...

De ziekte van Parkinson kan men niet genezen, maar met de juiste behandeling kunnen de symptomen onder controle gehouden worden.

Een multidisciplinaire benadering is heel belangrijk om de zelfstandigheid van de patiënt zo hoog mogelijk te houden en een snelle achteruitgang af te remmen.

Ons team

Fysische Geneeskunde en Revalidatie

Dr. Christophe Roman
Dr. Petra Pauwels
Dr. Els Lorré

Neurologen

Dr. Sofie Carrette
Dr. Stephanie Hödl
Dr. Marta Scarioni
Dr. Dr. Mathieu Sprengers

Je kan het secretariaat Revalidatiecentrum bereiken op het nummer **09 364 89 15**.

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

📍 Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem
☎ T 0032 9 364 81 11
F 0032 9 364 89 00
✉ info@sezz.be
🌐 www.sezz.be

0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

📍 Watermolenstraat 74-76
9660 Brakel
☎ T 0032 55 42 66 01

Qualicor EUROPE

Lid van  E17
ziekenhuis
netwerk

doc641/2022/v2

Deze informatiefolder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.

REVALIDATIE

PARKINSON EN REVALIDATIE

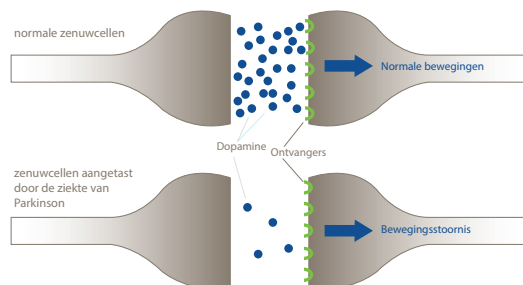


Inleiding

De ziekte van Parkinson is één van de meest voorkomende hersenaandoeningen. Het is een neurologische aandoening waarbij de hersenfuncties geleidelijk aan achteruit gaan.

In onze hersenen staan miljoenen zenuwcellen met elkaar in verbinding. Deze zenuwcellen produceren Dopamine. Dit is een chemische stof die nodig is om hersenprikkels op een gecontroleerde wijze over te brengen naar de zenuwbanen.

De zenuwcellen die instaan voor de productie van deze chemische stof sterven af door de ziekte van Parkinson. Zo ontstaat een tekort aan dopamine. De overdracht van signalen tussen de hersenen en de spieren wordt hierdoor ernstig verstoord.



Symptomen

De ziekte van Parkinson is een heel complexe aandoening met verschillende klachten. De diagnose kan dikwijls pas laattijdig vastgesteld worden omdat er in de beginfase minder verschillende symptomen zijn en deze vaak ook aan andere aandoeningen gelinkt worden.

Wist je dat de ziekte van Parkinson niet enkel een aandoening van ouderen is?

Bij ongeveer 15% van de patiënten begint de ziekte al voor de leeftijd van 45 jaar. Uitzonderlijk kan de ziekte zelfs beginnen voor 20 jaar.

De meest voorkomende symptomen zijn:

- Stijf- of stramheid van ledematen of gewrichten (rigiditeit)
- Bevende, onwillekeurige bewegingen (tremor)
- Moeite met starten van bewegingen (akinesie)
- Gangstoornissen / houdingsproblemen
- Problemen met de activiteiten van het dagelijkse leven (ADL)
- Spraak- en slikstoornissen
- Cognitieve problemen

Multidisciplinaire revalidatie

Multidisciplinaire revalidatie bestaat voornamelijk uit kinesitherapie, ergotherapie en logopedie. Deze wordt steeds voorafgegaan door een consultatie met één van de revalidatieartsen.

Als basis worden 2x per week oefeningen in groep georganiseerd (op dinsdag en donderdagnamiddag van 13 - 15u). Hierbij komen verschillende thema's aan bod en worden de grootste problemen in kaart gebracht.

Tijdens de revalidatie wordt er gestreefd naar een zo zelfstandig mogelijk functioneren. Aan patiënt en familie worden tips en advies meegegeven. Hierbij wordt er steeds rekening gehouden met het tempo van elk individu die deelneemt aan de revalidatie.

