



## MATERNITEIT

---

# VALPREVENTIE OP DE MATERNITEIT



# Inhoud

---

Algemene maatregelen	4
In arbeid	5
Pas bevallen	6
Pasgeboren baby	7
Baby op Neonatologie	9
Nuttige contacten	10

# Voorwoord

---

Valincidenten kunnen overal voorkomen in een ziekenhuisomgeving, ook op Materniteit, Neonatologie en in de verloskamer.

Tijdens en na een bevalling loop je een groter risico om te vallen. Omdat patiëntveiligheid voor ons heel belangrijk is, stellen we natuurlijk alles in het werk om dit te vermijden. Met enkele eenvoudige tips kan je het risico op vallen sterk verminderen.

Deze brochure bevat informatie om valincidenten te voorkomen, zowel thuis als in het ziekenhuis.

# Algemene maatregelen

## VEILIGE OMGEVING

- Zorg voor orde en netheid op de kamer, laat niets rondslingeren op de grond
- Plaats alles binnen handbereik (bv. oproepbelletje)
- Plaats het bed in de laagste stand
- Draag veilig schoeisel, loop niet op blote voeten of kousen rond in de kamer en op de afdeling
- Zet rollende materialen op de rem
- Zorg voor voldoende licht, doe een nachtlampje aan bij opstaan
- Let op met natte vloeren
- Voorzie een veilig transportmiddel wanneer jullie naar huis gaan.

Indien je je, om welke reden dan ook, niet zeker voelt om bepaalde handelingen uit te voeren, vraag dan gerust hulp aan de vroedvrouwen.

# In arbeid

Sta niet alleen op

- wanneer je medicatie toegediend krijgt via een infuus pomp,
- tijdens een CTG of STAN registratie,
- bij een (walking) epidurale verdooving.

## **EPIDURALE VERSUS WALKING EPIDURALE VERDOIVING**

Tijdens de arbeid kan, op vraag van de patiënte, door de anesthesist een epidurale verdooving worden toegepast. Hierbij dient de anesthesist via een katheter in de rug een verdovend middel toe om de pijn van de contracties bijna volledig tot helemaal weg te nemen. Omdat dit aanleiding kan geven tot verminderde kracht/gevoel in de benen en vaak gepaard gaat met een daling van de bloeddruk door het uitzetten van de bloedvaten in de benen, wordt gevraagd in bed te blijven liggen eens de epidurale werd geplaatst.

Soms wordt gekozen voor een 'lichte' epidurale waarbij je, onder begeleiding, je bed nog kan verlaten en in het Verloskwartier voorzichtig kan rondstappen. Men spreekt dan van een "walking epidural" of 'light epidural'.

# Pas bevallen

Het kan zijn dat je je een beetje duizelig of draaierig voelt als gevolg van de bevalling. Wanneer je voor de eerste keer opstaat na een bevalling met of zonder epidurale verdoving of keizersnede dient dit **altijd** onder begeleiding van een vroedvrouw te gebeuren.

Omdat je bloeddruk na de bevalling lager kan zijn, sta je het best langzaam op. Ga eerst op de rand van het bed zitten en kom daarna pas recht. Verwittig een vroedvrouw als je je duizelig of onwel voelt voor het opstaan.

Sta zeker niet alleen op in geval van medicatietoediening met infuus pomp, na een epidurale verdoving, keizersnede of bij veel bloedverlies.

# Pasgeboren baby

- Laat je baby nooit alleen op het verzorgingskussen of op het bed
- Leg eerst alle benodigdheden voor de verzorging binnen handbereik
- Wees alert voor mogelijke obstakels bij het dragen van je baby op de arm
- Let op dat je niet in slaap valt met je baby in een onveilige houding
- Gebruik het babybedje wanneer jullie samen de kamer verlaten (bv. bij een extern onderzoek)
- Kies voor een veilig kinderbed, kinderstoel, wieg, relax en autostoel



Laat je baby nooit alleen op het verzorgingskussen of op het bed.

## BIJ GEBRUIK VAN EEN CO-SLEEPER

- Zet het bedje vast met de rem, aansluitend aan het grote bed.
- Het verlengstuk van de co-sleper matras dient op de matras van jouw bed te liggen.
- Verander het bed niet van hoogte als de co-sleper er naast staat.

Bovenstaande tips zijn uiteraard ook bruikbaar in de thuissituatie.



Zet je bed vast met de rem, aansluitend aan het grote bed.



# Baby op Neonatologie

- De baby in en uit de couveuse halen, gebeurt steeds onder begeleiding van een vroedvrouw. Zij koppelt de monitor los of aan.
- De vroedvrouw controleert altijd dat de couveuse goed afgesloten is.
- Laat je baby nooit alleen op het verzorgingskussen.



Vraag steeds begeleiding om je kindje in of uit de couveuse te halen.

# Nuttige contacten

Indien je meer informatie wenst of vragen hebt, kan je steeds terecht bij ons team via onderstaande gegevens.

## *Verpleegeenheid Materniteit*

09 364 87 60

Route 110

## *Algemeen nummer AZ Sint-Elisabeth Zottegem*

09 364 81 11


## *Spoedgevallendienst*


09 364 85 55


Aanvullende informatie op [www.sezz.be](http://www.sezz.be)



**AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw**

 Godveerdegemstraat 69  
9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11  
F 0032 9 364 89 00


 [info@sezz.be](mailto:info@sezz.be)


 [www.sezz.be](http://www.sezz.be)

0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

**Medisch Centrum Brakel**

 Watermolenstraat 74-76  
9660 Brakel

 T 0032 55 42 66 01

