

Naar huis met koorts bij kinderen

Algemene richtlijnen

- Drink voldoende, ook waterijsjes kunnen voor afkoeling zorgen
- Voorkom uitdroging
- Draag luchtige kleding

Tips

- Geef medicatie volgens voorschrift van de arts
- Indien je kind $>38^{\circ}\text{C}$ heeft, kan je een koortswerend middel geven
 - Paracetamol (Dafalgan®, Perdolan®) siroop of suppo volgens gewicht en maximaal 4x per 24 uur om de 6 uur
 - Ibuprofen (Nurofen®) siroop of suppo volgens gewicht en maximaal 3x per 24 uur, om de 8 uur, vanaf je kindje meer dan 6 kg weegt én 6 maanden oud is
 - Je kan beide afwisselen en maximaal om de 4 à 6 uur - deze medicatie is zonder voorschrift verkrijgbaar
- Help het kind afkoelen
- Neem de temperatuur bij zuigelingen via de poep (rectaal), bij oudere kinderen mag dit onder de oksel (axillair)
- Geef het kind voldoende rust
- Start nooit antibiotica zonder medisch voorschrift

Alarmsignalen

- Koorts bij kinderen jonger dan 3 maanden
- Aanhoudende koorts (> 72 uur)
- Koorts die niet daalt ondanks koortswering, ook niet bij afwisselen
- Oncomfortabel kind, ondanks goede koortswering
- Aanhoudend braken, onvoldoende drinken, verminderd aantal plaspampers
- Sufheid

Contactgegevens

Contacteer de huisarts, behandelend arts of de Spoedgevallendienst.

Spoedgevallendienst

09 364 85 55



doc048/2026/v1

1/1