

BELANGRIJK

Zelfs bij het correct gebruik van trombosepreventie kan een trombose optreden, maar het gebeurt natuurlijk veel minder vaak. Daarom is het belangrijk om een correcte trombosepreventie toe te passen.

NOTITIES

Contact

09 364 84 54

www.sezz.be/aanbod/vaatheelkunde

Ons team

Dienst Vaatheelkunde

Route 32

Secretariaat
09 364 84 54

Dr. G. Debonnaire
Dr. M.-C. Martens
Dr. B. Moors

AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw

Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

T 0032 9 364 81 11
F 0032 9 364 89 00

info@sezz.be

www.sezz.be



0418.558.166
RPR Gent, afd. Oudenaarde

Medisch Centrum Brakel

Watermolenstraat 74-76
9660 Brakel

T 0032 55 42 66 01



doc639/2022/v1

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het AZ Sint-Elisabeth Zottegem hiervoor niet aansprakelijk.



INFORMATIEFOLDER

VENEUZE TROMBOSE



Wat is het?

Een trombose is een bloedklonter die de bloeddorstrooming belemmert. Als een klont groot genoeg wordt, kan hij een bloedvat afsluiten of zelfs loskomen en ergens anders een verstopping veroorzaken.

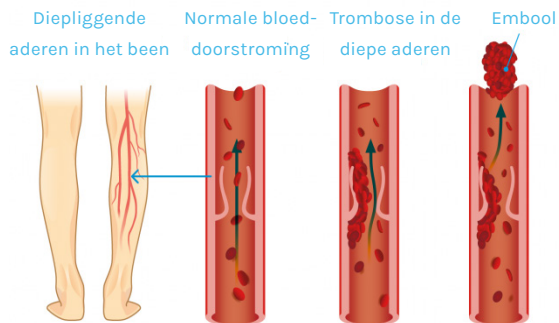
Bij een veneuze trombose spreken we specifiek over tromboses in de aders die vaak starten in de benen en het bekken. Dit noemen we een diepe veneuze trombose (DVT). Deze klonters kunnen ook loskomen naar de longen (longembool).

Oorzaken

De oorzaak is meestal een combinatie van factoren:

- Verhoogde neiging van bloed om te stollen
- Beschadigde bloedvatwand (bv. na een operatie)
- Vertraagde bloeddorstrooming (bv. door immobilisatie tijdens post-operatieve rust, een gipsverband, ...)

Om deze redenen wordt er na een gips-immobilisatie of na een (zware) operatie aan trombosepreventie gedaan.



Risicofactoren

- Familiaal voorkomen van trombosen/erfelijke aandoeningen van bloedstolling
- Roken
- Verhoogde cholesterol
- Hoge bloeddruk
- Hogere leeftijd
- Overgewicht
- Gebruik van oestrogenen ("de pil")
- Stollingsstoornissen
- Kanker- en kankertherapie
- Spataders
- Zwangerschap
- Lange vlieguren of autoritten

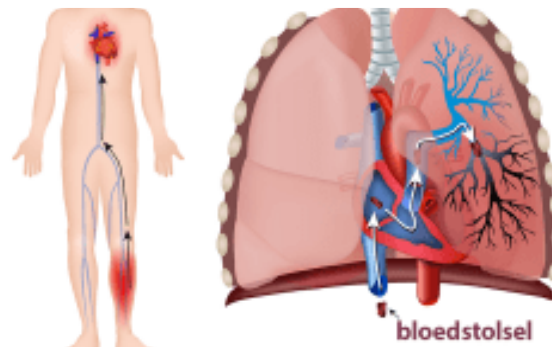
Symptomen

Diepe Veneuze Trombose (DVT)

Bij een DVT van het been wordt de kuit van het getroffen been dik en pijnlijk. Soms is het hele been aangetast. Het voelt warm aan en kan roodpaars verkleuren. Raadpleeg een arts als je deze klachten ontwikkelt.

Longembool

Bij een longembool krijgt men vaak pijn op de borst en kortademigheid. Het is belangrijk dat je bij deze klachten snel medische hulp zoekt.



Trombosepreventie

1. Vroegtijdige mobilisatie

Het is belangrijk om zo snel mogelijk lichamelijke activiteiten te hervatten. Zelfs bij bedlegerigheid is het belangrijk om de tenen zoveel mogelijk te bewegen. Vraag steeds het advies van je arts!

2. Anti-trombosekousen

Deze kousen bevorderen de doorstroming in de onderste ledematen en helpen zo verhinderen dat klonters ontstaan.



3. Inspuitingen

De arts kan je inspuitingen voorschrijven met Laag Moleculair Gewicht Heparines. Deze worden onderhuids toegediend, meestal ter hoogte van de buik of bovenbeen. Deze injecties werken snel, maar kort. Het is dus belangrijk om ze dagelijks te krijgen. De injecties "verdunnen" het bloed en kunnen als bijwerking bloeduitstortingen of bloedingen geven (bv. neusbloeding, bloed in ontlasting). Allergische reacties komen zelden voor. Als je toch huiduitslag, jeuk of kortademigheid ontwikkelt na een injectie, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.