

## INFORMATIEFOLDER

---

# VRIJHEIDSBEPERKENDE MAATREGELEN



# Patiënt en familielid

**Als zorgteam hechten we veel waarde aan het welzijn en de veiligheid van onze patiënten.**

In sommige gevallen kan het nodig zijn om maatregelen te nemen die de bewegingsvrijheid van een patiënt beperken om hun eigen veiligheid en die van anderen te waarborgen. We begrijpen echter ook dat dit een ingrijpend gebeuren is, en we nemen deze beslissingen altijd weloverwogen en met de grootst mogelijke zorg.

We nodigen je uit om deze informatie aandachtig door te nemen en met ons in gesprek te gaan als je vragen, zorgen of suggesties hebt. Samen streven we ernaar om de best mogelijke zorg te bieden en het verblijf bij ons zo comfortabel mogelijk te maken.



# Wat is fysieke fixatie?

Onder fixatie verstaan we “elke handeling of elk gebruik van materiaal die de bewegingsvrijheid van een patiënt beperkt, verhindert of belemmert, waarbij de patiënt niet zelfstandig zijn bewegingsvrijheid kan herwinnen”.

De meest voorkomende vormen van fixatie zijn:

- een voorzettafel met klos;
- een lendengordel met pols- en/of enkelbanden;
- een verpleegdeken.

## Gevolgen van fixatie

Het niet vrij kunnen bewegen is niet alleen een zeer ingrijpende ervaring voor de patiënt, maar het kan ook confronterend zijn voor jou om je naaste gefixeerd te zien.

Fixeren brengt diverse risico's met zich mee, zowel fysiek als psychisch. Omwille van de ingrijpende gevolgen proberen we het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen zoveel mogelijk te vermijden.

## Hoe beslissen?

De beslissing om wel of niet te fixeren wordt altijd zorgvuldig overwogen. In situaties waarin fixatie noodzakelijk is, richten we ons beleid op het minimaliseren van de duur en intensiteit van de fixatie en op het regelmatig evalueren van de behoefte aan fixatie. Het team beoordeelt eerst de algemene toestand van de patiënt, onderzoekt of fixatie noodzakelijk is en zoekt naar mogelijke alternatieven.

Elke stap van dit proces wordt zorgvuldig gedocumenteerd in het patiëntendossier, en het team evalueert regelmatig de situatie om ervoor te zorgen dat de genomen beslissing nog steeds passend is.

## Alternatieven

Vooraleer we overgaan tot fixatie wordt er eerst nagegaan of er alternatieve oplossingen zijn.

Voorbeelden zijn:

- Een verhoogd toezicht
- Rondswalen toestaan
- Het gebruik van polsbandjes met deuralarm
- Het infuus of andere leidingen verwijderen van zodra mogelijk
- Veiligheidshandschoenen om te verhinderen dat de patiënt zich ontdoet van verbanden, infusen of leidingen

## Toestemming en overleg

Iedere maatregel van vrijheidsbeperking is een beslissing die voor elke patiënt afzonderlijk wordt genomen in overleg met de behandelend arts. De voor- en nadelen worden zorgvuldig afgewogen. Indien mogelijk overleggen we met de patiënt, zijn familie of wettelijk vertegenwoordiger.

Enkel in noodsituaties gaan we over tot een vrijheidsbeperkende maatregel zonder het plegen van overleg. We informeren zo snel mogelijk de familie en geven graag toelichting bij het eerstvolgende bezoek aan de patiënt.

# Wat kan jij doen?

Ook jij als naaste kan een waardevolle bijdrage leveren aan het voorkomen van vrijheidsbeperkende maatregelen. De aanwezigheid van een vertrouwd gezicht kan vaak de behoefte aan fixatie aanzienlijk verminderen en voor rust bij de patiënt zorgen.

Samen met de verpleging kan er afgesproken worden om de patiënt tijdelijk los te maken wanneer je op bezoek komt. Wanneer er overdag iemand aanwezig is, kan de nood aan fixatie sterk afnemen. In overleg kan een uitzondering op de bezoeken worden toegestaan.


# Praktische info


Als je vragen hebt, kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen van de verpleegeenheid. Zij geven je graag meer informatie.

Of neem een kijkje op onze website via volgende QR-code:



## **AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw**

 Godveerdegemstraat 69  
9620 Zottegem

 T 0032 9 364 81 11

 [info@sezz.be](mailto:info@sezz.be)

 [www.sezz.be](http://www.sezz.be)

0418.558.166

RPR Gent, afd. Oudenaarde

 **ZORG**

 **Qualicor** DEUROPE

Lid van  **E17**  
ziekenhuis  
netwerk